



ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΝ

...για ένα καλύτερο ΜΕΛΛΟΝ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ (Ε.Α.Α.Π.Σ.)
ΕΤΟΣ 7° - ΤΕΥΧΟΣ 29° - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025 - e-mail: info@eaaps.gr - https://eaaps.gr

Εκδηλώσεις για τον εορτασμό Μνήμης
των Προστατών του Πυροσβεστικού Σώματος,
Αγίων «Τριών Παίδων εν Καμίνω»
95 χρόνια Πυροσβεστικό Σώμα Ελλάδας



Την 15η Δεκεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε κεντρική επετειακή εκδήλωση στο Αμφιθέατρο του Ιδρύματος Μιχάλης Κακογιάννης στον Ταύρο Αττικής, με αφορμή τη συμπλήρωση 95 χρόνων από την ίδρυση του Πυροσβεστικού Σώματος και στο πλαίσιο του εορτασμού των Προστατών του, Αγίων «Τριών Παίδων εν Καμίνω».

Παρουσία του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας **Γιάννη Κεφαλογιάννη**, ο οποίος εκπροσώπησε τον Πρωθυπουργό, του Υφυπουργού **Κώστα Κατσαφάδου**, του Γενικού Γραμματέα Πολιτικής Προστασίας **Νίκου Παπαευσταθίου** και του Αρχηγού του Σώματος Αντιστράτηγου **Θεόδωρου Βάγια**.

Συνέχεια στη σελ. 5

Λίγα λόγια για τις συντάξεις

Του Παναγιώτη Βελή - Προέδρου ΕΑΑΠΣ

σελ. 3

Κατάθεση Αγωγής για 13η και 14η Σύνταξη, Δώρα και Επιδόματα

σελ. 3

ΟΤΑΝ ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΤΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΚΕΡΑΙΖΕ ΒΡΑΒΕΙΑ

Του Αντιστράτηγου Π.Σ. ε.α. Σπύρου Μουρατίδη,
Διδάκτωρ Ιστορίας του Ιονίου Πανεπιστημίου

σελ. 2

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ Π.Σ.

σελ. 8

Ψυχική Υγεία των αφυπηρετησαντων Πυροσβεστών

Του Αντιστράτηγου Π.Σ. ε.α. Γιάννη Σταμούλη

σελ. 4

Βιβλιοπαρουσίαση της Μαρίζας Φουντοπούλου

σελ. 6

Τρία υπερσύγχρονα αεροσκάφη παρέλαβε το Πυροσβεστικό Σώμα

σελ. 3

Αφοπλισμός

Του Αρεοπαγίτη ε.τ. Λέανδρου Τ. Ρακιντζή

σελ. 7

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ



Ο Πρόεδρος και τα Μέλη του Δ.Σ. της Ε.Α.Α.Π.Σ. σας εύχονται ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ

Ημέρα Μνήμης Πεσόντων Πυροσβεστών



Η 12η Νοεμβρίου έχει καθιερωθεί ως «Ημέρα Μνήμης Πεσόντων Πυροσβεστών» προς τιμήν του πρώτου Πυροσβεστικού Υπαλλήλου, Δόκιμου Πυροσβέστη Β' τάξεως Κωνσταντίνου Πούλιου, που έχασε τη ζωή του, πριν από 83 χρόνια, κατά τη διάρκεια κατάσβεσης πυρκαγιάς σε διώροφο οίκημα επί της οδού Θεοδοκοπούλου, στη Θεσσαλονίκη, αλλά και όλων εκείνων που έχασαν τη ζωή τους κατά την εκτέλεση του καθήκοντος.

Η πρόπευσα τιμή στους πεσόντες Πυροσβέστες, αποδόθηκε σε όλη την Ελλάδα. Η κεντρική τελετή πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Μνημείου Πεσόντων Πυροσβεστών, στις εγκαταστάσεις της Περιφερειακής Πυροσβεστικής Διοίκησης, στο Χαλάνδρι Αττικής, παρουσία του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας **Γιάννη Κεφαλογιάννη**.

Η θυσία τους αποτελεί παράδειγμα τιμής, ευθύνης και αφοσίωσης στο λειτούργημα του πυροσβέστη. Η θυσία τους δεν ξεχνιέται.

Η Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος απέδωσε τον ελάχιστο φόρο τιμής με την κατάθεση στεφάνου εις μνήμη των συναδέλφων, από τον Πρόεδρο **Παναγιώτη Βελή**.

Ας κρατήσουμε ζωντανή τη μνήμη τους.

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

• Απεβίωσε στις 8-11-2025 ο **Αντιστράτηγος ΠΣ ε.α. Δημήτριος Μήτσιος**, σε ηλικία 78 ετών.

• Απεβίωσε στις 23-11-2025 ο **Αντιστράτηγος ΠΣ ε.α. Ελευθέριος Παπουτσόπουλος** του Σπυριδωνά, σε ηλικία 74 ετών.

Η Ε.Α.Α.Π.Σ. εύχεται να είναι ελαφρύ το χρώμα που σκεπάζει τους αείμνηστους συνάδελφούς μας και στους οικείους τους την εξ ύψους παρηγορία.

Έκπτωση 5% στα Καταστήματα Bazaar



Έκπτωση στα καταστήματα **Bazaar**, για τα μέλη της ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (Π.Ο.Α.Σ.Α.) για αγορές από τα εταιρικά τους καταστήματα Bazaar σε όλη την Ελλάδα.

Η διαδικασία που θα ακολουθούν τα μέλη μας μπαίνοντας στα καταστήματα BAZAAR και κάνοντας τις αγορές τους είναι ότι πρέπει να **επιδεικνύουν στο ταμείο το ειδικό δελτίο ταυτότητας μέλους της Ομοσπονδίας (ΠΟΑΣΑ)** και αυτομάτως θα τους γίνεται **έκπτωση 5%** επί του συνολικού ποσού αγορών.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Κατάσταση με τα καταστήματα που δέχονται την έκπτωση θα βρείτε στην ιστοσελίδα της Ένωσής μας **eaaps.gr** της 7/7/2025.

ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΝ

...για ένα καλύτερο ΜΕΛΛΟΝ

Ιδιοκτησία:

Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών
Πυροσβεστικού Σώματος
Α.Φ.Μ. 997328354 Δ.Ο.Υ. Α' Περιστερίου
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Κωδικός: 210196

Γραφεία: Πειραιώς 31 Αθήνα
Τηλ. 2132158127 • FAX: 210 5205911
e-mail: info@eaaps.gr

Δ/ση Αλληλογραφίας: Τ.Θ. 3402 Τ.Κ. 10210

Εκδότης - Διευθυντής:
Παναγιώτης Βελής Τηλ. 6937210402

Επιμέλεια Έκδοσης:
Ανδρέας Μαρκαντώνης Τηλ. 6974823763

Οικονομικός Διαχειριστής:
Ιωάννης Ζαχίλας Τηλ. 6936565899

Συντακτική Ομάδα:
Παναγιώτης Βελής - Ανδρέας Μαρκαντώνης
Φώτιος Δημαρέσης - Ιωάννης Ζαχίλας
Δημήτριος Ρούμπος

Επεξεργασία Κειμένων:
Αρετή Π. Βελή - Φιλόλογος

Ηλεκτρονική Σελιδοποίηση:
Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδοσίου 23 Ίλιον • Τηλ.: 210 2619003
e-mail: karpouzi@otenet.gr

ΟΤΑΝ ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΤΗΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ ΚΕΡΔΙΖΕ ΒΡΑΒΕΙΑ

*Του Αντιστράτηγου Π.Σ. ε.α. Σπύρου Μουρατίδη,
Διδάκτωρ Ιστορίας του Ιονίου Πανεπιστημίου*

Στο άρθρο αυτό γίνεται αναφορά στην ελαιοπαραγωγή της Κέρκυρας στις αρχές του 20ού αιώνα, με αφορμή ένα μικρό άρθρο του Σπύρου Κερκύρα, στο Επτανησιακό Ημερολόγιο του Ι. Πηλικά το οποίο εκδόθηκε στην Αθήνα το 1912.

Σύμφωνα με αυτό, στην ελαιοκομική έκθεση που οργανώθηκε στην Αθήνα την εποχή εκείνη, προξένησε κατάπληξη η πρόοδος της Κέρκυρας, όσον αφορά την «επιστημονική παρασκευή του ελαίου».

Στην έκθεση αυτή, δόθηκαν στα έλαια της Κέρκυρας δέκα πρώτα βραβεία και ένα βραβείο, εκτός συναγωνισμού, στον Τζων Θεοτόκη, για την ποιότητα του ελαίου που παρήγε στο κτήμα του στην περιοχή Ξηρόφυλλο της Κασσιώπης. Το «πρώτιστον βραβείον μετά του γέρατος εκ 300 δραχμών» έλαβε ο Κοσμάς Κρητικός, για έλαια του κτήματος Κούρτη, του δήμου Μελιτιέων. Άλλα εννέα βραβεία δόθηκαν στους Δ. Κουλούρη Λευκίμης, Π. Βεντούρα Τρίκλινου, Γ. Καλόγηρου Αγίου Ματθαίου, Ι. Σορδίνια Κοθωνικίου, Κορίννα Βασιλά Επισκέψεως, Ι. Καπέλλου Επισκέψεως, Δ. Σπίγγου Αγίων Δούλων, Αδελφούς Μπιτζάρου Πουλάδων και Α. Κόλλα Πάγων. Ας σημειωθεί ότι, εκτός των παραπάνω, εξετέθησαν και άλλα έλαια, όλα «πρωτίστης ποιότητος», πλην όμως αυτά που βραβεύτηκαν ήταν «άριστα μεταξύ άριστων». Έτσι, εξέθεσαν έλαια διαυγέστατα οι Χ. Αγάθος Γιαννάδων, Ι. Σκάρπας Κομπιτσίου, Αλ. Γιαλινάς Βασιλικού, Αγγ. Γιαλινάς Καβαλουρίου, Αλκ. Βελιανίτης Πέλεκα, Νίκ. Στίνης Αναλήψεως και Αντ. Κουρής Μπενιτσών.

Την «πρώτη ώθηση» στην τέλεια παρασκευή του ελαίου έδωσε ο Γεώργιος Θεοτόκης ο οποίος πρώτος εγκατέστησε στο κτήμα του στο λιβάδι του Ρόππα τέλειο ελαιουργείο και μετά κάλεσε Ιταλούς τεχνίτες, οι οποίοι δίδαξαν στο προσωπικό τη χρήση των μηχανημάτων και τη διαλογή του καρπού.

Από τους Παξούς, των οποίων τα έλαια διακρίνοντο ιδιαίτερα για το άρωμα και τη διαύγεια του χρώματός τους, βραβεύτηκε το έλαιο του Ναπολέοντος Αργυρού, ενώ διάκριση έλαβε και ο άλλος εκθέτης ο Αλέξανδρος Βελιανίτης, για το «αγνό πρωτίστης ποιότητος προϊόν».

Η Κέρκυρα, όμως, στην έκθεση αυτή της Αθήνας, προβλήθηκε και με ένα άλλο τρόπο. Ο Σπύρος Παρής, διακεκριμένος «καλλιτέχνης ελαιογνώστης» της Κέρκυρας, προσκλήθηκε στην έκθεση, για να αποτελέσει μέλος της ελαιοδικού επιτροπής. Ο Παρής κατέπληξε τους πάντας με το μέγιστο φυσικό δώρο το οποίο είχε. Με μία και μόνο δοκιμή είχε τη δυνατότητα να αποφανθεί για την ποιότητα του ελαίου, η χημική ανάλυση δε, που ακολουθούσε αμέσως μετά, συμφωνούσε με τη γνώμη του. Χάρη στον Παρή η έκθεση ήταν δίκαιη στα βραβεία



της, τιμήθηκε δε έτσι η Κέρκυρα, όχι μόνο ως παραγωγός ελαίου, αλλά και ως έχουσα άνδρες ικανούς να το εκτιμήσουν.

Το έτος 1909, σύμφωνα με την επίσημη στατιστική, η Κέρκυρα εξήγαγε 672.459 και οι Παξοί 5.225 οκάδες ελαίου, σε σύνολο εξαγωγής του Κράτους 1.733.439 οκάδων, σε εποχή ελαχίστης εσοδείας. Το 1908, η εξαγωγή ολοκλήρου του Κράτους ανήρχετο σε 11.928.569 οκάδες, ενώ η Κέρκυρα εξήγαγε 7.554.484 οκάδες και οι Παξοί 809.193. Το 1907, επί ολικής παραγωγής του Κράτους 5.925.356 οκάδων, η Κέρκυρα εξήγαγε 2.819.593 και οι Παξοί 291.294. Οι στατιστικές αυτές αφορούν την εξαγωγή, όχι όμως και την παραγωγή της Κέρκυρας.

Σύμφωνα με τις στατιστικές της τότε υπάρχουσας Γεωργικής Εταιρείας, η ετήσια παραγωγή του ελαίου, την εποχή εκείνη, κατά μέσον όρο, σε ολόκληρο το Κράτος, ήταν 60 περίπου εκατομμύρια οκάδες. Από αυτή, ο νομός Κέρκυρας (Κέρκυρα, Λευκάδα και Παξοί) παρήγε 14 περίπου εκατομμύρια, υπολογίζοντας μια σοδειά κάθε δύο χρόνια.

Είναι η εποχή όπου παρατηρείται βελτίωση της ποιότητας του λαδιού της Κέρκυρας με φυσικό επακόλουθο και την αύξηση της τιμής του. Οι συνθήκες ήταν τέτοιες, ώστε να είναι δυνατό να υποστηριχθεί, ότι το «ελαιοκομικό μέλλον στο νομό Κέρκυρας έσεται μέγιστον».

Μετά από όσα εκτέθηκαν παραπάνω, πιστεύω ότι μόνο λύπη μπορεί να νοιώσει κανείς για όσα συμβαίνουν σήμερα με ένα προϊόν το οποίο πριν μερικές δεκαετίες, εκτός από το ότι αποτελούσε μία πολύ καλή πηγή εισροής χρήματος στην Κέρκυρα, μας έκανε υπερήφανους και για την ποιότητά του. Θα μπορούσαμε ποτέ άραγε να ξαναμιλήσουμε για ένα «μέγιστον ελαιοκομικόν μέλλον»; Αν μη τι άλλο όμως, όλες οι προσπάθειες θα πρέπει προς τα εκεί να συντείνουν.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Παναγιώτης Βελής του Νικολάου
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ανδρέας Μαρκαντώνης του Αθανασίου
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Φώτιος Δημαρέσης του Χρήστου
ΤΑΜΙΑΣ: Ιωάννης Ζαχίλας του Χρήστου
ΜΕΛΟΣ: Δημήτριος Ρούμπος του Σωτηρίου

ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Απόστολος Γεροκώστας του Γεωργίου
ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ: Φώτιος Παππάς του Ευαγγέλου
ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ: Αχιλλέας Κοντογεώργος του Παναγιώτη

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: Αριθ. Λογ. (ταμιευτήριο)
5032091342895

IBAN GR2001720320005032091342895

Ετήσια συνδρομή Μελών ΕΑΑΠΣ (20) ευρώ
Η κατάθεση συνδρομής ισχύει μόνο για τα Μέλη που δεν έχουν υποβάλει σχετική υπεύθυνη δήλωση

Τρία υπερσύγχρονα αεροσκάφη παρέλαβε το Πυροσβεστικό Σώμα

Τα αεροσκάφη ISR, αυστριακής κατασκευής της Diamond Aircraft, είναι εξοπλισμένα με ηλεκτροπτικά συστήματα τελευταίας τεχνολογίας και μέσω των οπτικών, θερμικών και υπέρυθρων αισθητήρων τους δύνανται να επιχειρούν ως Εναέρια Κέντρα Επιχειρήσεων, Παρακολούθησης και Καταγραφής δεδομένων ISR (Intelligence, Surveillance, Reconnaissance) συνδράμοντας σε επιχειρήσεις όπως επιτήρηση δασικών περιοχών, επιτήρησης των συνόρων της χώρας και επιχειρήσεις έρευνας-διάσωσης. Παρέχουν αυτονομία πτήσης άνω των 7 ωρών, εμβέλεια 1.200 ναυτικών μιλίων και επιχειρησιακή οροφή 20.000 ποδιών, καθιστώντας τα ικανά να επιτηρούν εκτεταμένες περιοχές με χαμηλό λειτουργικό κόστος.



Χαρακτηρίζονται ως πολλαπλασιαστής ισχύος, καθώς θα αξιοποιούνται για επιτήρηση δασών, πρόληψη πυρκαγιών, παρακολούθηση πλημμυρικών ή σεισμικών φαινομένων, έρευνα και διάσωση, αλλά και για εκτίμηση ζημιών και συντονισμό επιχειρήσεων σε φυσικές καταστροφές. Παράλληλα, θα μπορούν να συμβάλλουν στην επιτήρηση των συνόρων ή να υποστηρίζουν αποστολές των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, ενισχύοντας τη διαλειτουργικότητα των εθνικών μηχανισμών ασφάλειας και προστασίας.

Τα νέα, υπερσύγχρονα αεροσκάφη διαθέτουν οπτικούς, θερμικούς και υπέρυθρους αισθητήρες ώστε να παρακολουθούν την περιοχή επιχειρήσεων και να συγκεντρώνουν δεδομένα. Τα συστήματα αυτά συνδυάζονται με μεγάλη πτητική εμβέλεια, που μπορεί να υπερβεί τα 1.500 χιλιόμετρα, και εξαιρετική εργονομία, που επιτρέπει πτήση επί επτά και πλέον ώρες με μικρή κατανάλωση καυσίμου, δίνοντας στα Diamond 62 MPP τη δυνατότητα να δρουν ως επιχειρησιακοί «εγκέφαλοι» για τις δυνάμεις της πολιτικής προστασίας, παραμένοντας για μεγάλο χρονικό διάστημα στο πεδίο.

ΠΗΓΗ: fireservice.gr

ΑΘΗΝΑ 1900



Η πύλη του Αδριανού

Λίγα λόγια για τις συντάξεις

Οι συνταξιούχοι αποτελούν την πιο αδικημένη κατηγορία του ελληνικού πληθυσμού λόγω των περικοπών στις συντάξεις και άλλες παροχές που επέβαλαν τα μνημόνια. Αν συνυπολογιστούν και όλες οι παρακρατήσεις (υπέρ υγείας 6%, ΕΑΣ κ.λπ.), τότε μπορούμε να διαπιστώσουμε ότι οι μειώσεις της περιόδου 2010-2025 είναι υπέρογκες.

Έχασαν τα δώρα τους (13η & 14η σύνταξη) και τα οικογενειακά επιδόματα. Συνεχίζουν να πληρώνουν την παρακράτηση 6% υπέρ υγείας, ποσό με το οποίο ουσιαστικά στηρίζουν το Ε.Σ.Υ. Επίσης, παρακρατείται η εισφορά υπέρ ΕΑΣ (3%-14% στις κύριες, 3%-10% στις επικουρικές), που χρηματοδοτεί τον ΕΟΠΥΥ.

Συνολικά, οι συντάξεις έχουν μειωθεί κατά 55% στις κύριες και 60% στις επικουρικές και τα εφάπαξ. Υπολογίζεται ότι την περίοδο 2010-2025 κάθε συνταξιούχος έχει χάσει κατά μέσο όρο 45.000 ευρώ.

Η ακρίβεια, ο υψηλός πληθωρισμός και οι μεγάλες δαπάνες υγείας εξανεμίζουν τις συντάξεις από τις πρώτες δύο εβδομάδες κάθε μήνα, καθιστώντας τη ζωή των συνταξιούχων ιδιαίτερα δύσκολη.

Επομένως, είναι κατεπείγουσα ανάγκη η πολιτεία να ενσκήψει στα προβλήματα των συνταξιούχων, οι οποίοι διεκδικούν:

- Πραγματικές αυξήσεις στις συντάξεις τους. Η έλλειψη σημαντικών αυξήσεων, γεννούν αυξανόμενη συνταξιοδοτική φτώχεια.
- Επαναφορά της 13ης και 14ης σύνταξης, για τις οποίες έχουν γίνει κρατήσεις.
- Κατάργηση της κράτησης εισφοράς αλληλεγγύης.
- Ενσωμάτωση της προσωπικής διαφοράς στην ανταποδοτική σύνταξη.
- Κατάργηση της κράτησης υγειονομικής περίθαλψης.
- Παύση των περικοπών στις συντάξεις χηρείας.
- Καταβολή των δώρων και των επικουρικών συντάξεων 11μήνου σε όλους ανεξάρτητα αν έκαναν ή όχι αγωγή.

Δυστυχώς η κυβέρνηση επικαλείται έλλειψη δημοσιονομικού χώρου, ενώ αντίθετα προεξοφλεί δάνεια επομένων ετών και πανηγυρίζει για επιτυχίες δεικτών.

Η πολιτική της λιτότητας και στις συντάξεις, καθιστά εξαιρετικά δύσκολη την αξιοπρεπή διαβίωση για μεγάλο μέρος των ηλικιωμένων, οι οποίοι συχνά αναγκάζονται να συνεχίζουν να εργάζονται ή να αναζητούν επιπλέον πηγές εισοδήματος για να τα βγάλουν πέρα.

Η παράταση του εργάσιμου βίου και η «ενεργός γήρανση» δεν είναι επιλογή για τους συνταξιούχους αλλά ανάγκη, που αρκετούς τους οδηγεί σε εργασιακούς χώρους και αποτελεί ζήτημα αξιοπρέπειας διότι δεν είναι επαίτες· και πολλοί στηρίζουν τα παιδιά και τα εγγόνια τους.

Παναγιώτης Βελής
Πρόεδρος ΕΑΑΠΣ

Κατάθεση Αγωγής για 13η και 14η Σύνταξη, Δώρα και Επιδόματα

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος μετά την επαφή που είχε με τη Δικηγόρο **Αγγελική Γιαννοπούλου**, προτείνει όπως, τα μέλη της Ένωσης καταθέσουν αγωγή, ενώπιον του Ελεγκτικού Συνεδρίου, κατά του ασφαλιστικού φορέα e-Ε.Φ.Κ.Α. για την διεκδίκηση αποζημίωσης ισόποσης με τα δώρα εορτών (Χριστουγέννων και Πάσχα) και επιδόματος αδείας, των ετών 2021, 2022, 2023, 2024 και 2025, λόγω αλλαγής των συνθηκών της χώρας και νέας νομικής βάσης.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα της Ένωσης και τηλεφωνικά από τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

e-pyrasfaleia

Το Πυροσβεστικό Σώμα Ελλάδος, ανταποκρινόμενο στις προκλήσεις της ψηφιακής εποχής, ανακοινώνει με ιδιαίτερη ικανοποίηση τη διάθεση της νέας, πρωτοποριακής εφαρμογής για κινητές συσκευές (smartphones και tablets), με τίτλο «e-Pyrasfaleia».

Η νέα εφαρμογή αποτελεί ένα κομβικό βήμα στον ψηφιακό εκσυγχρονισμό των υπηρεσιών του Σώματος και θέτει την πλήρη και επικαιροποιημένη νομοθεσία πυρασφάλειας, μαζί με όλα τα απαραίτητα εργαλεία συμμόρφωσης, απευθείας στα χέρια πολιτών, επαγγελματιών και μηχανικών.



Η εφαρμογή «e-Pyrasfaleia» αποτελεί ένα φιλικό, εύχρηστο και αξιόπιστο «ψηφιακό οδηγό πυρασφάλειας», προσφέροντας έγκυρη και επικαιροποιημένη πληροφόρηση με λίγα μόνο κλικ. Μέσω ενός φιλικού περιβάλλοντος χρήσης, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αναζητούν διατάξεις ανά κατηγορία (κτίρια, εγκαταστάσεις, υπαίθριοι χώροι) ή μέσω λέξεων-κλειδιών.

Η εφαρμογή παρέχει άμεση πρόσβαση σε ένα ευρύ φάσμα πληροφοριών για την πρόληψη και τη συμμόρφωση σε:

- Κανονισμούς πυρασφάλειας κάθε τύπου κτιρίου και εγκατάστασης (καταστήματα, ξενοδοχεία, χώροι συνάθροισης κοινού, βιομηχανίες, κλπ.).
- Διατάξεις και μέτρα πρόληψης για την αντιμετώπιση δασικών πυρκαγιών συμπεριλαμβανομένης της ασφαλούς διαχείρισης υπαίθριων χώρων και κτιρίων εντός αυτών.
- Διαδικασίες και δικαιολογητικά για την έκδοση διοικητικών πράξεων πυροπροστασίας, όπως η έγκριση μελετών, η χορήγηση πιστοποιητικών (ενεργητικής) πυροπροστασίας, κλπ.
- Εργαλεία εποπτείας, τις διοικητικές κυρώσεις και τη διαδικασία επιβολής προστίμων σε περιπτώσεις παραβάσεων.

Η εφαρμογή λειτουργεί και ως πύλη προς τις ψηφιακές υπηρεσίες του Π.Σ., παρέχοντας συνδέσμους για:

- Υποβολή καταγγελιών μέσω gov.gr.
- Υποβολή δήλωσης για τον καθαρισμό οικопέδων μέσω gov.gr.
- Εύρεση και επικοινωνία (τηλεφωνική ή e-mail) με τα οικεία Γραφεία Πυρασφάλειας ανά την επικράτεια.

Η ανάπτυξη της εφαρμογής «e-Pyrasfaleia» εντάσσεται στον ευρύτερο στρατηγικό σχεδιασμό του Πυροσβεστικού Σώματος με κεντρικό στόχο την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, ενισχύοντας έτσι συνολικά την πρόληψη και την αύξηση του επιπέδου συμμόρφωσης πολιτών και επιχειρήσεων.

Η εφαρμογή «e-Pyrasfaleia» είναι διαθέσιμη για δωρεάν λήψη σε όλες τις συσκευές:
 Android: Μέσω του GooglePlay:
<https://tiny.co/47vi>
 iOS: Μέσω του AppStore:
<https://tiny.co/47vn>

Πηγή: Fireservice

Ψυχική Υγεία των αφυπηρετήσαντων Πυροσβεστών

Του Αντιστράτηγου Π.Σ. ε.α. Γιάννη Σταμούλη



Η πολυετής επαγγελματική δραστηριότητα των πυροσβεστικών στελεχών συνδέεται αναπόφευκτα, με υψηλή έκθεσή τους σε τραυματικά γεγονότα, με το ανάλογο ψυχολογικό φόρτο.

Αναζητώντας έρευνες στη διεθνή βιβλιογραφία, υπάρχουν αρκετές που εξετάζουν τις ψυχικές επιπτώσεις αυτής της έκθεσης στους εν ενεργεία πυροσβέστες, και κάποιες, ελάχιστες, που να ερευνούν το φαινόμενο στους Πυροσβέστες μετά την συνταξιοδότησή τους.

Το πυροσβεστικό επάγγελμα, εν γένει, συγκροτεί μια επαγγελματική ομάδα με αυξημένη έκθεση σε ακραία, απρόβλεπτα και συχνά θανατηφόρα συμβάντα. Η βιβλιογραφία επιβεβαιώνει ότι η χρόνια έκθεση σε τραυματικά γεγονότα συνδέεται με υψηλά ποσοστά άγχους, κατάθλιψης και Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες (PTSD) (Stanleyetal., 2017).

Είναι προφανές ότι όποιες δυσάρεστες συνέπειες αυτής της εργασιακής εμπειρίας συνεχίζουν να «συντροφεύουν» τον Πυροσβέστη ακόμη και μετά τη συνταξιοδότηση.

Η επαναλαμβανόμενη έκθεση σε περιστατικά υψηλής απειλής έχει τεκμηριωθεί ως ισχυρός παράγοντας κινδύνου για PTSD. Διεθνώς, μελέτες έχουν δείξει ότι οι συνταξιούχοι πυροσβέστες παρουσιάζουν αυξημένα ποσοστά PTSD σε σχέση με τους εν ενεργεία συναδέλφους τους. Σε αυστραλιανή έρευνα, το ποσοστό πιθανής PTSD στους συνταξιούχους ανήλθε στο 18%, έναντι 8% στους ενεργούς πυροσβέστες (Bryantetal., 2020).

Στην Ελλάδα, η μελέτη των Theleritisetal. (2020), η οποία διερεύνησε πυροσβέστες που έλαβαν μέρος στις καταστροφικές πυρκαγιές της Πελοποννήσου (2007), αναδεικνύει σημαντική επίπτωση συμπτωμάτων μετατραυματικού στρες. Τα ευρήματα αυτά θεωρούνται ενδεικτικά για το πώς η συσσωρευμένη έκθεση σε κρίσιμα συμβάντα μπορεί να επηρεάσει τη μακροχρόνια ψυχική υγεία και στη φάση της συνταξιοδότησης.

Πέρα από το PTSD, η επαγγελματική εξουθένωση (burnout) αποτελεί σημαντική παράμετρο. Μια ελληνική μελέτη των (Katsavounietal. (2015) κατέγραψε θετική συσχέτιση μεταξύ burnout, συμπτωμάτων PTSD και συχνότητας τραυματισμών εν ώρα υπηρεσίας, υπογραμμίζοντας ότι το burnout δεν περιορίζεται μόνο σε ψυχολογικά συμπτώματα, αλλά συνδέεται και με αυξημένο κίνδυνο σωματικών τραυματισμών λόγω μειωμένης συγκέντρωσης και κόπωσης.

Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, το burnout μπορεί να παραμένει ενεργό ακόμη και μετά την αποχώρηση από την υπηρεσία (Arbleetal., 2019). Η ψυχική επιβάρυνση των πυροσβεστών επομένως δεν ανήκει αποκλειστικά στην περίοδο της επαγγελματικής ζωής τους αλλά επεκτείνεται στη συνταξιοδότηση.

Ο ύπνος αποτελεί κρίσιμο δείκτη ψυχικής λειτουργικότητας. Σε μελέτη Κορεατών συν-

ταξιούχων πυροσβεστών, τα άτομα με PTSD είχαν 2,7 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να αντιμετωπίζουν δυσκολίες στον ύπνο (Kimetal., 2022).

Διεθνείς μελέτες επίσης αναφέρουν ότι η μετάβαση από την ενεργή δράση στη συνταξιοδότηση αποτελεί κρίσιμη περίοδο αναδιοργάνωσης της προσωπικής και επαγγελματικής ταυτότητας του Πυροσβέστη.

Η ένταξη στην πυροσβεστική οικογένεια, λειτουργεί ως «κοινότητα υψηλής συνοχής» με έντονο ομαδικό πνεύμα και αυτό ενισχύει την ψυχολογική θωράκιση. Η απομάκρυνση από αυτή τη δομή μπορεί να οδηγήσει σε αίσθηση απώλειας ρόλου, σε έλλειψη σκοπού και να δημιουργήσει συναισθήματα απομόνωσης.

Η έρευνα του Pepper (2021) επιβεβαιώνει ότι οι συνταξιούχοι πυροσβέστες παρουσιάζουν υψηλότερα επίπεδα καταθλιπτικής συμπτωματολογίας από τον γενικό πληθυσμό, κάτι που συνδέεται άμεσα με την απώλεια της επιχειρησιακής κοινότητας.

Η ομαλοποίηση του απομαχικού βίου θα μπορούσε να επιτευχθεί από συστηματικά προγράμματα υποστήριξης, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν:

- ψυχοθεραπευτική υποστήριξη
- εκπαίδευση σε δεξιότητες αντιμετώπισης
- ομάδες υποστήριξης βετεράνων
- παρακολούθηση ψυχικής υγείας
- ενίσχυση κοινωνικών δικτύων

Στην Ελλάδα, παρότι με την καινοτομία της ίδρυσης του γραφείου ψυχοκοινωνικής έρευνας του Πυροσβεστικού Σώματος, έχει αναγνωριστεί η ανάγκη της αντιμετώπισης ζητημάτων ψυχικών προβλημάτων που σχετίζονται με το πυροσβεστικό επάγγελμα, απουσιάζουν οργανωμένα μακροχρόνια προγράμματα που να απευθύνονται συγκεκριμένα σε συνταξιούχους πυροσβέστες.

Τα διαθέσιμα διεθνή και ελληνικά στοιχεία καταδεικνύουν ότι οι συνταξιούχοι πυροσβέστες αποτελούν πληθυσμό υψηλού ψυχολογικού κινδύνου. Η συσσωρευμένη έκθεση σε τραυματικά γεγονότα, η επαγγελματική εξουθένωση και η απώλεια ταυτότητας μετά τη συνταξιοδότηση συνθέτουν ένα πολύπλοκο σύνολο παραγόντων που μπορεί να επηρεάζουν αρνητικά την ψυχική υγεία.

Βιβλιογραφία:

- Arble, E., et al. (2019). Models of resilience in firefighters. *Journal of Occupational Health Psychology*.
- Bryant, R.A., et al. (2020). Trauma exposure in retired firefighters. *Psychiatry Research*.
- Katsavouni, F., et al. (2015). Burnout and PTSD in Greek firefighters. *Occupational Medicine*.
- Kim, J., et al. (2022). Sleep latency and PTSD in retired firefighters. *IJERPH*.
- Pepper, C. (2021). Psychological functioning in retired firefighters.
- Theleritis, C., et al. (2020). Coping and PTSD in Greek firefighters. *Journal of Affective Disorders*.
- Πυροσβεστικό Σώμα Ελλάδας (2019). Μετατραυματικό Στρες – Ενημερωτικό Υλικό.
- «Το βαρύ ψυχικό φορτίο των πυροσβεστών». Η Καθημερινή, 2018.

Εκδηλώσεις για τον εορτασμό Μνήμης των Προστατών του Πυροσβεστικού Σώματος, Αγίων «Τριών Παίδων εν Καμίνω» 95 χρόνια Πυροσβεστικό Σώμα Ελλάδας

Συνέχεια από τη σελ. 1

Κατά την έναρξη της εκδήλωσης, ο Αρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος, Αντιστράτηγος Θεόδωρος Βάγιας ανέφερε: «Νοιώθω ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση γιατί με την παρουσία σας σήμερα εδώ τιμάτε την επετειακή μας εκδήλωση. Και θέλω να σας ευχαριστήσω θερμά για αυτό. Φέτος, το Πυροσβεστικό Σώμα συμπληρώνει 95 χρόνια συνεχούς παρουσίας και προσφοράς στην ελληνική κοινωνία. Ενενήντα πέντε χρόνια, κατά τα

αναβαθμίζοντας έτσι σημαντικά τις επιχειρησιακές μας δυνατότητες. Παράλληλα, επενδύουμε συστηματικά στην ετοιμότητα των στελεχών μας. Η αναβάθμιση της παρεχόμενης εκπαίδευσης αποτελεί κομβικό σημείο για την μέγιστη επιχειρησιακή μας αποτελεσματικότητα. Παραμένει αξία και δόγμα μας η συνεχής βελτίωση των υπηρεσιών μας στις ολόένα αυξανόμενες απαιτήσεις της εποχής. Οι προκλήσεις του σήμερα, ως απόρροια και της κλιματικής κρίσης απαιτούν



από δύσκολες συνθήκες, με αυταπάρνηση και με πίστη στο καθήκον. Αλλά και για όσους έχουν αποστρατευθεί και βρίσκονται σήμερα ανάμεσά μας. Η προσφορά σας παραμένει ζωντανή και τιμά τον θεσμό. Οι ήρωες πυροσβέστες που με αυταπάρνηση θυσιάσαν τη ζωή τους κατά την εκτέλεση του καθήκοντος. Οι εθελοντές μας, που αποτελούν πολύτιμο κομμάτι της επιχειρησιακής μας δύναμης, καθώς και οι δωρητές και υποστηρικτές του Σώματος, που με τη συνδρομή τους ενισχύουν ουσιαστικά το έργο μας. Σε όλους εσάς θέλω να πω από καρδιάς ένα μεγάλο ευχαριστώ για την προσφορά σας, για την καθημερινή σας προσπάθεια, για το ήθος σας, για τη βαθιά αγάπη σας προς τον συνάνθρωπο. Αυτό μας διδάσκουν και οι Προστάτες μας, οι Άγιοι Τρεις Παίδες εν Καμίνω, τη μνήμη των οποίων τιμούμε με μεγαλοπρέπεια στις 17 Δεκεμβρίου. Η ιστορία τους είναι σύμβολο πίστης, θάρρους και ανιδιοτέλειας. Πρότυπο αφοσίωσης στο ύψιστο αγαθό της προστασίας της ανθρώπινης ζωής. Κλείνοντας και καθώς πλησιάζουμε στις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, εύχομαι να μας βρουν όλους με υγεία, αισιοδοξία και δύναμη. Οι γιορτές αυτές δεν είναι μόνο περίοδος χαράς, είναι και περίοδος ευθύνης. Το Πυροσβεστικό Σώμα θα βρίσκεται, όπως πάντα, σε ετοιμότητα. Σε κάθε ανάγκη, σε κάθε κίνδυνο, με αποφασιστικότητα, ψυχραιμία και επαγγελματισμό. Εύχομαι καλές γιορτές, χρόνια

πολλά σε όλους, χρόνια πολλά στο Πυροσβεστικό Σώμα — και μια νέα χρονιά με λιγότερες δοκιμασίες και περισσότερες επιτυχίες».

Ακολούθησε η προβολή επετειακού βίντεο με αφορμή τη συμπλήρωση 95 ετών από την ίδρυση του Πυροσβεστικού Σώματος, με αφηγητή τον ηθοποιό Ορέστη Τζιόβα.

Στη συνέχεια, η εκδήλωση πλαισιώθηκε με καλλιτεχνικό πρόγραμμα και με τη συμμετοχή του ερμηνευτή Ζαχαρία Καρούνη, υπό την επιμέλεια της Μουσικής Μπάντας του Πυροσβεστικού Σώματος.

Οι εκδηλώσεις για τα 95 χρόνια από την ίδρυση του Πυροσβεστικού Σώματος ολοκληρώθηκαν την 17/12/2025 με την δοξολογία και την απόδοση τιμών στον Καθεδρικό Ναό Αθηνών, παρουσία του Υπουργού Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Γιάννη Κεφαλογιάννη, του Γενικού Γραμματέα Πολιτικής Προστασίας Νίκου Παπαευσταθίου και του Αρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος Αντιστράτηγου Θεόδωρου Βάγια.

Ανάλογες εκδηλώσεις, πραγματοποιήθηκαν σε όλες τις έδρες των Περιφερειακών Πυροσβεστικών Διοικήσεων σε όλη την χώρα.

Την Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος (Ε.Α.Α.Π.Σ.) εκπροσώπησαν, στις εκδηλώσεις, ο Πρόεδρος Παναγιώτης Βελής και το Μέλος της Εξελεγκτικής Επιτροπής κ. Φώτιος Παππάς και πολλοί απόστρατοι.

Πηγή: fireservice.gr



οποία εξελίχθηκε, μεγάλωσε και ανταποκρίθηκε σε κάθε κάλεσμα της κοινωνίας. Από έναν μικρό, νεοσύστατο Λόχο Πυροσβεστών που αριθμούσε 67 άτομα το 1930, έφτασε τους 1.100 πυροσβέστες το 1945 και σήμερα έχει μεταμορφωθεί σε έναν σύγχρονο, επιχειρησιακά ολοκληρωμένο φορέα, που προστατεύει ζωές, περιουσίες, κρίσιμες υποδομές και το φυσικό περιβάλλον. Σήμερα το Πυροσβεστικό Σώμα εξελίσσεται διαρκώς. Ενισχύεται με νέα στελέχη, αξιοποιεί τεχνολογίες, νέες μεθόδους και εξοπλίζεται με σύγχρονα μέσα,

συνεργασίες με όλους τους Φορείς. Απαιτούν διαρκή επικοινωνία και συνεργασία με υπηρεσίες του εξωτερικού. Μαζί ανταλλάσσουμε τεχνογνωσία, εμπειρίες και καλές πρακτικές. Μαζί μαθαίνουμε, εξελισσόμαστε και μαζί αντιμετωπίζουμε μια νέα πραγματικότητα που απαιτεί συντονισμό, αλληλεγγύη και ενότητα. Όμως η μεγαλύτερη δύναμη του Πυροσβεστικού Σώματος παραμένει -και θα παραμένει- ο άνθρωπος. Η γυναίκα και ο άνδρας που φοράει τη στολή και είναι στην πρώτη γραμμή. Όλοι εσείς που πολλές φορές υπηρετείτε κάτω

Βιβλιοπαρουσίαση

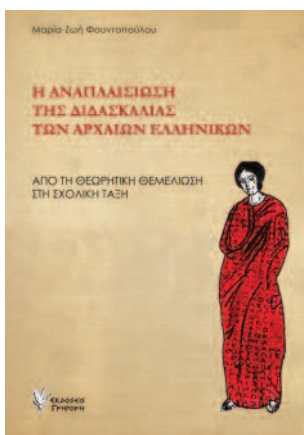
«Η Αναπλαισίωση της Διδασκαλίας των Αρχαίων Ελληνικών: Από τη Θεωρητική Θεμελίωση στη Σχολική Τάξη»

Το βιβλίο της **Μαρίζας Φουντοπούλου**, «Η Αναπλαισίωση της Διδασκαλίας των Αρχαίων Ελληνικών: Από τη Θεωρητική Θεμελίωση στη Σχολική Τάξη», αποτελεί μια ολοκληρωμένη και ώριμη συμβολή στη συζήτηση για τον ρόλο και τη σημασία των ανθρωπιστικών σπουδών στο σύγχρονο σχολείο. Σε μια περίοδο όπου η θέση των κλασικών μαθημάτων αναδιαπραγματεύεται και οι ανθρωπιστικές επιστήμες συχνά πιέζονται από χρησιμοθηρικές προσεγγίσεις της μάθησης, το βιβλίο αυτό έρχεται να υπενθυμίσει ότι η διδασκαλία της γλώσσας -και ιδιαίτερα της ελληνικής, με την ιστορική της συνέχεια- αποτελεί θεμελιώδες εργαλείο νοητικής καλλιέργειας και ανάπτυξης.

Η συγγραφέας προσεγγίζει την Αρχαία Ελληνική ως μέρος μιας ενιαίας γλωσσικής ιστορίας αναδεικνύοντας τις οργανικές σχέσεις μορφής και νοήματος που συνδέουν την αρχαία και τη νέα ελληνική. Με σαφήνεια δείχνει ότι η διδασκαλία της αρχαίας μορφής της γλώσσας δεν είναι μια απομονωμένη σχολική εξάσκηση, αλλά μια διαδικασία που ενισχύει τη γλωσσική επίγνωση, ενεργοποιεί μηχανισμούς κατανόησης, διευρύνει το λεξιλόγιο και καλλιεργεί την ικανότητα του μαθητή να προσεγγίζει σύνθετα νοήματα. Η ανάδειξη αυτής της συνέχειας αποτελεί κεντρικό άξονα του έργου και προσφέρει ένα στιβαρό αντιστάθμισμα στις σύγχρονες τάσεις γλωσσικής απλούστευσης.

Με τρόπο συστηματικό και τεκμηριωμένο, η Μ. Φουντοπούλου ενσωματώνει σύγχρονες θεωρίες μάθησης και διδακτικές προσεγγίσεις. Η κονστрукτιβιστική διάσταση, η σημασία της μεταγνώσης, η ερμηνευτική ανάγνωση του κειμένου και η λογική του «όλου-μέρους-όλου» δεν παρουσιάζονται ως αφηρημένες έννοιες, αλλά ως εργαλεία που μπορούν να μεταμορφώσουν την καθημερινή διδακτική πράξη. Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται και η πρόταση της οργανικής σύνθεσης, μια καινοτόμος σύλληψη που συνδέει μορφολογία, σύνταξη και λεξιλόγιο σε ένα ενιαίο σχήμα, επιτρέποντας στον μαθητή να προσεγγίζει το κείμενο με τρόπο φυσικό και όχι αποσπασματικό. Η προσέγγιση αυτή προσφέρει συνοχή στη διδακτική διαδικασία και ταυτόχρονα ενισχύει την ερμηνευτική και γλωσσική αυτονομία των μαθητών.

Η θεωρητική θεμελίωση του βιβλίου συνοδεύεται από πλούσιο εφαρμοσμένο υλικό: δειγματικές διδασκαλίες, δραστηριότητες, τεχνικές και ολοκληρωμένες προτάσεις για την αξιοποίηση του κειμένου στη σχολική τάξη. Το πρακτικό αυτό μέρος δεν λειτουργεί ως παράρτημα αλλά ως φυσική συνέχεια της θεωρίας δείχνοντας πώς οι διδακτικές αρχές μετασχηματίζονται σε καθημερινή παιδαγωγική πράξη. Η σύνδεση θεωρίας και πράξης είναι ένα από τα



σημαντικότερα επιτεύγματα του βιβλίου, καθώς προσφέρει στον εκπαιδευτικό ένα πλαίσιο που είναι ταυτόχρονα ρεαλιστικό, εφαρμόσιμο και επιστημονικά τεκμηριωμένο.

Εκτός από την επιστημονική αρτιότητα, στις σελίδες του έργου διακρίνεται η βαθιά γνώριμία της συγγραφέως με τη σχολική πραγματικότητα. Η γραφή είναι σαφής, νηφάλια και προσιτή, χωρίς να χάνει την επιστημονικότητά της. Ταυτόχρονα αναδεικνύεται μια

παιδαγωγική ευαισθησία που δεν περιορίζεται στη μετάδοση γνώσεων, αλλά επεκτείνεται στην κατανόηση των αναγκών των εκπαιδευτικών και των μαθητών. Είναι φανερό ότι η συγγραφέας πιστεύει στη δύναμη της γλώσσας και στη σημασία της διδασκαλίας της και αυτή η πίστη διαπερνά το έργο και προσδίδει στη μελέτη έναν ιδιαίτερο ανθρωπιστικό τόνο.

Σε μια εποχή όπου η εκπαιδευτική πολιτική αναζητά ισορροπία ανάμεσα στην καινοτομία και την παράδοση, το βιβλίο της Μ. Φουντοπούλου έρχεται να καλύψει ένα υπαρκτό και έντονα αισθητό κενό. Προσφέρει μια συγκροτημένη πρόταση που σέβεται το βάθος της γλωσσικής κληρονομιάς και αναγνωρίζει τη σημασία της στην πνευματική καλλιέργεια των μαθητών, χωρίς ωστόσο να εγκλωβίζεται σε νοσταλγικές ή αμιγώς φιλολογικές προσεγγίσεις. Ταυτόχρονα, ανταποκρίνεται στις ανάγκες του σύγχρονου σχολείου, όπου ζητούμενο είναι η ενεργή μάθηση, η κατανόηση, η σύνδεση με τη γνωστική ανάπτυξη και η ουσιαστική σχέση των μαθητών με το κείμενο. Έτσι, το έργο απευθύνεται όχι μόνο σε εκπαιδευτικούς των Αρχαίων Ελληνικών, αλλά σε όλους όσους ενδιαφέρονται για την ελληνική γλώσσα ως ενιαίο μορφωτικό αγαθό: σε εκπαιδευτικούς άλλων ειδικοτήτων, σε στελέχη εκπαίδευσης, σε φοιτητές Φιλοσοφικών Σχολών, καθώς και σε όσους αναζητούν μια σαφή και εφαρμόσιμη διδακτική πρόταση σε μια εποχή που η αξία των ανθρωπιστικών σπουδών συζητείται ξανά από την αρχή. Με τον τρόπο αυτό, το βιβλίο συμβάλλει ουσιαστικά στον δημόσιο διάλογο για το μέλλον της γλωσσικής εκπαίδευσης στη χώρα μας.

Είναι ένα βιβλίο επίκαιρο και αναγκαίο, που συνδυάζει επιστημονική τεκμηρίωση, παιδαγωγική πρακτική και βαθύ σεβασμό για τη γλώσσα. Η συγγραφέας δεν περιορίζεται στη θεωρητική θεμελίωση. Φροντίζει να δείξει πώς η θεωρία μετασχηματίζεται σε σταθερή διδακτική πράξη προσφέροντας στον εκπαιδευτικό ένα πλαίσιο που είναι ταυτόχρονα ρεαλιστικό και εμπνευστικό. Η συμβολή του βιβλίου υπενθυμίζει ότι η εκπαίδευση, για να είναι ουσιαστική, χρειάζεται γνώση, συνέπεια και διαρκή αναστοχασμό, αλλά και εσωτερική προσήλωση. Μια προσήλωση που διατρέχει το έργο και δίνει στις σελίδες του μια ιδιαίτερη ηθική και παιδαγωγική

βαρύτητα. Μέσω αυτής της οπτικής το βιβλίο λειτουργεί τόσο ως εργαλείο όσο και ως υπενθύμιση της ευθύνης που έχουμε όλοι απέναντι στη γλώσσα και τη διδασκαλία της.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Τα εικαστικά στο εξώφυλλο και στο εσωτερικό του βιβλίου είναι δημιουργίες του **Αντιστράτηγου - Υπαρχηγού ΠΣ Ε.α. Γιάννη Σταμούλη.**

Αποζημίωση 10.000 ευρώ για ανεπιθύμητες κλήσεις

Μπορείτε να διεκδικήσετε αποζημιώσεις για τα ενοχλητικά τηλεφωνήματα που προσπαθούν να σας πουλήσουν από φυσικό αέριο μέχρι... σκούπες.



Η πρόσφατη απόφαση του Αρείου Πάγου που έκρινε συνταγματική τη σχετική διάταξη, φέρνει ξανά στο προσκήνιο την αποζημίωση της τάξης των 10.000 ευρώ για ηθική βλάβη, που προβλέπει το «Μητρώο 11».

Πρόκειται για καθαρά αστική διαδικασία που στρέφεται αποκλειστικά κατά της εταιρείας ή του τηλεφωνικού κέντρου που πραγματοποίησε την κλήση, χωρίς να απαιτείται ποινική δίωξη, καταγγελία ή άλλη επιβάρυνση για τον καταναλωτή, αρκεί να έχει ενεργοποιήσει το «Μητρώο 11», που προβλέπεται από το άρθρο 11 του Ν. 3471/2006.

Οι τηλεπικοινωνιακοί πάροχοι υποχρεούνται να τηρούν το «Μητρώο 11» και να ενημερώνουν όλες τις εταιρείες που πραγματοποιούν τηλεπωλήσεις ή προωθητικές κλήσεις. Η ευθύνη για οποιαδήποτε παραβίαση ανήκει αποκλειστικά στα τηλεφωνικά κέντρα και όχι στον πολίτη.

Το «Μητρώο 11» αποτελεί κατάλογο που υποχρεούται να τηρεί κάθε πάροχος υπηρεσιών ηλεκτρονικών επικοινωνιών. Σε αυτό καταχωρούνται οι συνδρομητές που δηλώνουν ότι δεν επιθυμούν να δέχονται τηλεφωνικές κλήσεις για προώθηση προϊόντων ή υπηρεσιών ή για άλλους διαφημιστικούς σκοπούς.

Η εγγραφή είναι απλή και μπορεί να γίνει:

- ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας του παρόχου,
- είτε με φυσική παρουσία σε κατάστημα του παρόχου,
- είτε με τηλεφωνική εξυπηρέτηση, και
- είτε με αποστολή ηλεκτρονικού μηνύματος.

Αφοπλισμός

Του Αρεοπαγίτη ε.π. Λέανδρου Τ. Ρακιντζή



Μπορούν οι αυστηρές ποινές για την οπλοκατοχή να σταματήσουν το αιματοκύλισμα ή να επιτύχουν τον αφοπλισμό;

Το παραπάνω ερώτημα γεννιέται μετά τα φονικά στο χωριό Βορίζια στην Κρήτη, που απόδειξε για μια ακόμα φορά, ότι παρά την άνοδο του οικονομικού και όχι πολιτιστικού επιπέδου στα ορεινά χωριά της Κρήτης τίποτα δεν έχει αλλάξει και ότι οι διαφορές και οι παλιές βεντέτες ακόμα και μετά το “σασμό” δεν επιλύονται ειρηνικά, αλλά ισχύει ο εθιμικός νόμος αίμα αντί αίμα με τη χρήση πυροβόλων όπλων, όπως το ίδιο συμβαίνει και με τις βεντέτες μεταξύ οικογενειών Ρομά, ενώ οι βεντέτες στη Μάνη βρίσκονται σε αποδρομή.

Μπροστά στο θόρυβο, που ξέσπασε από τα φονικά και συνεχίζεται η κυβέρνηση λίγο αργά αποφάσισε να λάβει νομοθετικά μέτρα, που εξάγγειλε σε γενικές γραμμές με δηλώσεις του ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη Γ. Χρυσοχολίδης, που είπε: “Τέρμα οι μπαλωθιές, μόνιμα το ελληνικό FBI στην Κρήτη. Δεν θα κάνουν κουμάντο οι νταήδες και η τοπική Μαφία”. Εξάγγειλε σειρά νομοθετικών μέτρων, όπως αμνηστία για όσους παραδώσουν τα όπλα τους, θέσπιση αυστηρών ποινών μέχρι 10 ετών φυλάκιση και πολύ μεγάλα πρόστιμα για την οπλοκατοχή και οπλοχρησία, η έφεση σε καταδικαστικές αποφάσεις για οπλοκατοχή να μην έχει ανασταλτικό αποτέλεσμα, αναθεώρηση των αδειών οπλοφορίας και έλεγχος στους σκοπευτικούς συλλόγους, γιατί οι κρητικοί προμηθεύονται φθηνά τις σφαίρες τους ως σκοπευτές.

Οι δηλώσεις του κ. Υπουργού επιβεβαιώνουν τη γνωστή σε όλους αλήθεια, που την έκρυβαν κάτω από το χαλί, ότι στην Κρήτη

κάνουν κουμάντο οι νταήδες, που δεν είναι μόνο άτομα του υπόκοσμου, και η τοπική μαφία, που ασχολείται κυρίως με εμπόριο ναρκωτικών. Παρά τους επαίνους του Υπουργού για την τοπική Αστυνομία και τους ντόπιους αστυνομικούς, η πράξη απόδειξε, ότι διαχρονικά αυτή δεν επαρκεί (επιεικώς) και απαιτείται η μόνιμη εγκατάσταση στην Κρήτη υποδιεύθυνσης του ελληνικού FBI για τη διασφάλιση της δημόσιας ασφάλειας, όπως σχεδιάζεται η εγκατάσταση του FBI σε περιοχές Ρομά. Παράλληλα με την κρητική και μανιατική βεντέτα υπάρχει ίσως περισσότερο αιματηρή βεντέτα μεταξύ οικογενειών Ρομά, με θύματα και τρίτους μη Ρομά, που πρέπει να αντιμετωπισθεί διαφορετικά, γιατί στηρίζεται σε άλλα δεδομένα, των οποίων ο αφοπλισμός είναι περισσότερο δύσκολος.

Η διαχρονική ευθύνη της Πολιτείας, για όλα τα φονικά στην Κρήτη είναι τεράστια, γιατί για λόγους πολιτικού κόστους ή άγρα ψήφων, καμιά κυβέρνηση δεν τόλμησε να θεσπίσει και κυρίως να εφαρμόσει μέτρα για τον αφοπλισμό. Στη ρητορική υπόθεση, αν αφόπλιζαν όλους τους “ντελικανήδες” (κάθε ορεινός κρητικός έχει τουλάχιστον τρία όπλα σπίτι του συνήθως όμως δεν οπλοφορεί δημόσια) ασφαλώς θα είχαμε κάθετη μείωση των φονικών, που θα γίνονταν μόνο με αγκέμαχα όπλα. Μεταπολεμικά όχι μόνο δεν έγινε καμιά προσπάθεια ολοκληρωτικού αφοπλισμού, γιατί μερικός δεν πρόκειται να πετύχει, αντίθετα ο οπλισμός εκσυγχρονίστηκε με εισαγωγή απείρων καλάσνικωφ αλβανικής προέλευσης, γιατί τα γερμανικά όπλα από την εποχή του πολέμου ξέμειναν από σφαίρες.

Φοβάμαι όμως, ότι και αυτή τη φορά η προσπάθεια αφοπλισμού θα αποτύχει, γιατί η οπλοφορία για λόγους ιστορικούς είναι βαθιά ριζωμένη στο DNA των κρητικών ιδίως των ορεινών περιοχών, έτσι μπροστά στην

καθολική αντίθεση ενόψει προεκλογικής περιόδου και με τη βοήθεια των ντόπιων πολιτικών, που τους συνδέουν δεσμοί αίματος και κουμπαριές και που παρέχουν ακόμα και φανερά προστασία στα δικά τους παιδιά, κάποια λύση θα βρεθεί, όπως έγινε με τα ΕΛΤΑ. Το πιθανότερο να χορηγηθούν αφειδώς άδειες οπλοφορίας, ώστε να υπάρξει καταγραφή των όπλων και στοιχειώδης έλεγχος. Προπολεμικά ο Ι. Μεταξάς κατάφερε να περιορίσει την οπλοκατοχή και ζωοκλοπή στην Κρήτη με τον εκτοπισμό με δικαστική απόφαση του δράστη εκτός Κρήτης.

Γίνεται εκτενής συζήτηση, αν για λόγους ασφαλείς επιτραπεί η νόμιμη κατόπιν αδείας οπλοκατοχή στο σπίτι υπέρ της οποίας τάχθηκε ο Υπουργός Α. Γεωργιάδης. Κάθε άποψη εμφανίζει πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα και οποιαδήποτε απόφαση της Πολιτείας πρέπει να ληφθεί κατόπιν ώριμου σκέψης με γνώμονα το δημόσιο συμφέρον στο οποίο εμπεριέχεται η δημόσια ασφάλεια. Ιδιαίτερα για τις παραμεθόριες περιοχές και την Κρήτη προβάλλεται το επιχείρημα, ότι η οπλοφορία είναι αποτρεπτικό μέσο στην περίπτωση αθρόας εισόδου μεταναστών και διασποράς τους στην ύπαιθρο με κίνδυνο λεηλασιών και συγκρούσεων.

Σε όλες τις ετήσιες εκθέσεις πεπραγμένων σαν ΓΕΔΔ (2004-2016) πρότεινα στις εκάστοτε κυβερνήσεις και έκτοτε επαναλαμβάνω σε κάθε περίπτωση, ότι είναι απαραίτητο για τη βελτίωση της δημόσιας διοίκησης, της απόδοσης της δικαιοσύνης, την εξασφάλιση της δημόσιας ασφάλειας και την εμπέδωση του κράτους δικαίου η θέσπιση του κωλύματος εντοπιότητας κατά περιφέρειες και όχι κατά νομούς, με εξαίρεση μόνο για Αθήνα και Θεσσαλονίκη, δηλαδή οι ως κατωτέρω να μην υπηρετούν στον τόπο της καταγωγής τους ή των συζύγων τους.

Διεθνής Ημέρα Εθελοντισμού για την Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη

Η 5η Δεκεμβρίου καθιερώθηκε ως Διεθνής Ημέρα Εθελοντισμού για την Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη το 1985, με απόφαση της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ. Έκτοτε, κυβερνήσεις, οργανισμοί του ΟΗΕ και η κοινωνία των πολιτών ενώνουν τις δυνάμεις τους κάθε χρόνο στις 5 Δεκεμβρίου, τιμώντας την προσφορά των εθελοντών ανά την υφήλιο.

Η Διεθνής Ημέρα Εθελοντών αποτελεί ευκαιρία για μεμονωμένους εθελοντές, κοινότητες και οργανισμούς να αναδείξουν τη συμβολή τους στην ανάπτυξη σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Συνδυάζοντας την



International Volunteer Day

υποστήριξη του ΟΗΕ με τη δυναμική της τοπικής δράσης, η Ημέρα προσφέρει ένα μοναδικό πλαίσιο συνεργασίας ανάμεσα σε φορείς του δημοσίου, μη κυβερνητικές οργανώσεις, κοινωνικές πρωτοβουλίες, τον ακαδημαϊκό χώρο και τον ιδιωτικό τομέα.

Με την πάροδο των ετών, η Διεθνής Ημέρα Εθελοντισμού αξιοποιήθηκε στρατηγικά, με

πολλές χώρες να δίνουν έμφαση στη συνεισφορά των εθελοντών στην επίτευξη των Αναπτυξιακών Στόχων της Χιλιετίας, ενός συνόλου χρονικά καθορισμένων στόχων για την καταπολέμηση της φτώχειας, της πείνας, των

ασθενειών, του αναλφαριθτισμού, της περιβαλλοντικής υποβάθμισης και των διακρίσεων κατά των γυναικών, οι οποίοι αποτέλεσαν τον προπομπό της Ατζέντας για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη.

Ο αριθμός των εθελοντών ηλικίας 15 ετών και άνω φθάνει τα 862,4 εκατομμύρια παγκοσμίως σε μηνιαία βάση.

Το μεγαλύτερο μέρος της εθελοντικής εργασίας εξακολουθεί να οργανώνεται ανεπίσημα, δηλαδή μέσα από άμεσες συμφωνίες μεταξύ ατόμων, με το 14,3% του παγκόσμιου πληθυσμού να συμμετέχει. Παράλληλα, ένα 6,5% των ατόμων παραγωγικής ηλικίας δραστηριοποιείται επίσημα, μέσω οργανισμών ή συλλόγων.

Πηγή: ΟΗΕ

Οι βασικές περίοδοι της ιστορίας της Ελλάδας από το 3000 π.Χ. μέχρι το 1821

Η ιστορία της Ελλάδας από το 3000 π.Χ. έως το 1821 μ.Χ. καλύπτει μια τεράστια περίοδο που περιλαμβάνει την ανάπτυξη και την παρακμή μεγάλων πολιτισμών, την εμφάνιση της κλασικής ελληνικής αρχαιότητας, την ενσωμάτωση στη Ρωμαϊκή αυτοκρατορία, τη Βυζαντινή εποχή και, τέλος, την Οθωμανική κυριαρχία μέχρι την Ελληνική Επανάσταση.

Οι βασικές περίοδοι είναι:

Εποχή του Χαλκού (περίπου 3000-1100 π.Χ.)

• **Κυκλαδικός Πολιτισμός:** Ανάπτυξη στα νησιά των Κυκλάδων με ιδιαίτερη τέχνη (κυκλαδικά ειδώλια).

• **Μινωικός Πολιτισμός:** Άκμασε στην Κρήτη, με κέντρο την Κνωσό. Χαρακτηρίζεται από μεγάλα ανακτορικά συγκροτήματα, ιερογλυφική γραφή (Γραμμική Α) και θαλασσοκρατία.

• **Μυκηναϊκός Πολιτισμός:** Κυριάρχησε στην ηπειρωτική Ελλάδα (Μυκίνες, Τίρυνθα, Πύλος). Ήταν ένας πολεμικός πολιτισμός με ακροπόλεις και συστηματική γραφή (Γραμμική Β'), η οποία ήταν μια πρώιμη μορφή της ελληνικής γλώσσας.

Γεωμετρική και Αρχαϊκή Εποχή (περίπου 1100-500 π.Χ.)

• **Γεωμετρική Εποχή (1100-800 π.Χ.).** Η περίοδος αυτή πέρα από «σκοτεινοί αιώνες», είναι γνωστή και με άλλες ονομασίες, όπως ομηρική εποχή, γεωμετρική εποχή, λόγω των αλλαγών που σημειώνονται περί το 1050 π.Χ. στην τεχνολογία της κεραμικής, ή εποχή του σιδήρου, καθώς από το 1100 π.Χ. και εξής γενικεύεται η χρήση του υλικού αυτού για την κατασκευή όπλων ή σκευών.

• **Αρχαϊκή Εποχή (800-500 π.Χ.),** αναπτύχθηκαν οι πόλεις-κράτη (με κυριότερες την Αθήνα και τη Σπάρτη), δημιουργήθηκε το ελληνικό αλφάβητο, συνέβη ο αποικισμός της Μεσογείου, της Μαύρης Θάλασσας και ξεκίνησαν οι Περσικοί Πόλεμοι.

Κλασική Εποχή (περίπου 500-323 π.Χ.)

• **Η περίοδος της μεγαλύτερης ακμής του ελληνικού πολιτισμού.** Χαρακτηρίζεται από τη νίκη επί των Περσών, τη Χρυσή Εποχή του Περικλή στην Αθήνα, την ανάπτυξη της δημοκρατίας, της φιλοσοφίας (Σωκράτης, Πλάτων, Αριστοτέλης), του θεάτρου (Σοφοκλής, Ευριπίδης, Αριστοφάνης) και της αρχιτεκτονικής (Παρθενώνας).

• Οι ενδοελληνικές συγκρούσεις, κυρίως ο Πελοποννησιακός Πόλεμος, οδήγησαν σε εξασθένηση.

Ελληνιστική Εποχή (323-146 π.Χ.)

• **Ελληνιστική περίοδος:** Η επέκταση του ελληνικού πολιτισμού και της γλώσσας από τον Μέγα Αλέξανδρο στην Ανατολή, δημιουργώντας τα ελληνιστικά βασίλεια. π.χ., (Πτολεμαϊκή Αίγυπτος, Σελευκιδική Συρία). Τα κέντρα πολιτισμού μεταφέρθηκαν σε πόλεις όπως η Αλεξάνδρεια και η Αντιόχεια.

Ρωμαϊκή Εποχή (146 π.Χ.-330 μ.Χ.)

• Η Ελλάδα κατακτήθηκε σταδιακά από τη Ρώμη, με οριστική υποταγή το 146 π.Χ.

• Ο ελληνικός πολιτισμός επηρέασε βαθιά τον ρωμαϊκό ("Η Ελλάδα αιχμαλώτισε τον άγριο κατακτητή της"). Η Ελλάδα έγινε σημαντική επαρχία της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας.

Βυζαντινή Αυτοκρατορία (330-1453 μ.Χ.)

• Με τη μεταφορά της πρωτεύουσας της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας στην Κωνσταντινούπολη από τον Μέγα Κωνσταντίνο (330 μ.Χ.), ξεκίνησε η Βυζαντινή περίοδος.

• Η αυτοκρατορία ήταν χριστιανική και διατήρησε την ελληνική γλώσσα και τον ελληνικό πολιτισμό. Ήταν μια περίοδος μεγάλης ακμής, με κέντρο την Κωνσταντινούπολη, μέχρι την Άλωση από τους Οθωμανούς το 1453.

Οθωμανική Αυτοκρατορία (1453-1821 μ.Χ.)

• Μετά την Άλωση, το μεγαλύτερο μέρος του ελληνικού χώρου τέθηκε υπό οθωμανική κυριαρχία.

• Η περίοδος αυτή, γνωστή ως Τουρκοκρατία, διήρκεσε περίπου 400 χρόνια. Παρά τη σκλαβιά, οι Έλληνες διατήρησαν την εθνική τους ταυτότητα, τη γλώσσα και τη θρησκεία τους μέσω της Εκκλησίας και των κοινοτικών θεσμών.

• Αναπτύχθηκε κίνημα αντίστασης (κλέφτες, αρματολοί) και στα τέλη του 18ου και αρχές του 19ου αιώνα, με την επίδραση του Διαφωτισμού, δημιουργήθηκαν οι συνθήκες για την εθνική αφύπνιση και την προετοιμασία της **Ελληνικής Επανάστασης του 1821**, που οδήγησε στην ίδρυση του σύγχρονου ελληνικού κράτους.

• Το **Πρωτόκολλο της Ανεξαρτησίας της Ελληνικής Πολιτείας** (γνωστό και ως Πρωτόκολλο του Λονδίνου του 1830) υπογράφηκε από το **Ηνωμένο Βασίλειο της Μεγάλης Βρετανίας και της Ιρλανδίας, το Βασίλειο της Γαλλίας και τη Ρωσική Αυτοκρατορία στις 3 Φεβρουαρίου 1830 στο Λονδίνο**. Ήταν η πρώτη επίσημη, διεθνής διπλωματική πράξη που αναγνώριζε την Ελλάδα ως κυρίαρχο και ανεξάρτητο κράτος με όλα τα δικαιώματα –πολιτικά, διοικητικά, εμπορικά– που εκπορεύονταν από την ανεξαρτησία της, το οποίο **θα επεκτεινόταν νότια της συνοριακής γραμμής που όριζαν οι ποταμοί Αχελώος και Σπερχειός**.

• Με τη Συνθήκη οριζόταν επίσης ότι πολίτευμα του ελληνικού κράτους θα ήταν η μοναρχία.

• Πρώτος **Κυβερνήτης του νεοσύστατου κράτους (1830-1831)** υπήρξε ο **Ιωάννης Καποδίστριας**, ο οποίος ήδη από το 1828 είχε φθάσει στην Ελλάδα ως Κυβερνήτης, μετά από ψήφισμα της Γ' Εθνοσυνέλευσης της Τροιζήνας την 1η Απριλίου 1827.

• **Συνθήκη της Κωνσταντινούπολης (1832):** Η τελική ρύθμιση του ελληνικού ζητήματος και η οριστική χάραξη των συνόρων του νέου κράτους επήλθε με τη Συνθήκη της Κωνσταντινούπολης, η οποία υπογράφηκε από τις εγγυήτριες Δυνάμεις και την Οθωμανική Αυτοκρατορία τον Ιούλιο του 1832. Μεταγενέστερο πρωτόκολλο τον Αύγουστο του 1832 **καθόρισε τα σύνορα στη γραμμή Αμβρακικού-Παγασητικού**.

• **Άφιξη του Όθωνα (1833):** Περίπου ένα μήνα μετά την οριστική αποδοχή των συνόρων από την Οθωμανική Αυτοκρατορία, ορίστηκε ο Όθωνας ως ο πρώτος βασιλιάς του ανεξάρτητου ελληνικού κράτους και έφτασε στο Ναύπλιο.

ΠΗΓΗ: ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ, ΑΙ

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ Π.Σ.

42ος ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ 2025 (42,195 χλμ.)



• **Στους Άνδρες:** Πρώτος τερμάτισε ο **Παναγιώτης Καραϊσκος** με χρόνο 2:20:10. Δεύτερος ο **Κωνσταντίνος Σταμούλης** με χρόνο 2:23:24. Μάχη έγινε για την τρίτη θέση την οποία κέρδισε ο Ούγγρος **Laszlo Tamai** με χρόνο 2:23:51. Την τρίτη θέση στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κέρδισε ο **Χαράλαμπος Πιτσώλης** με χρόνο 2:24:02.

• **Στις Γυναίκες:** Πρώτη τερμάτισε η **Ματίνα Νούλα** με χρόνο 2:39:27. Δεύτερη η **Γιώτα Βλαχάκη** με χρόνο 2:49:31. Τρίτη η **Ράνια Ρεμπούλη** με χρόνο 2:52:07.

• Για πολλοστή φορά στον **Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας (42,195 χλμ.)** συμμετείχε ο **Αντιστράτηγος - Υπαρχηγός ΠΣ ε.α. Αθανάσιος Σερεντέλλος**, ο οποίος τερμάτισε σε χρόνο 05:49:56.

43ος ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΗΝΑΣ 5 χλμ. (ΓΥΡΟΣ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ & ΦΙΛΟΠΑΠΠΟΥ)



Την Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025 ο **Αντιστράτηγος ΠΣ ε.α. Ανδρέας Μαρκαντώνης** συμμετείχε στον 43ο αγώνα δρόμου Υγείας Αθήνας 5 χλμ. (γύρος Ακρόπολης και Φιλοπάππου). Τερμάτισε 1ος στην κατηγορία 70 ετών και άνω, με χρόνο 00:33:52.