



ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΝ

...για ένα καλύτερο ΜΕΛΛΟΝ



ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ (Ε.Α.Α.Π.Σ.)
ΕΤΟΣ 8° - ΤΕΥΧΟΣ 30° - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2026 - e-mail: info@eaaps.gr - https://eaaps.gr

Συνάντηση του Δ.Σ. της Ε.Α.Α.Π.Σ. με τον Αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος



Την Τρίτη 3 Μαρτίου 2026 πραγματοποιήθηκε συνάντηση στο Αρχηγείο Πυροσβεστικού Σώματος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος με τον **Αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος Αντιστράτηγο Θεόδωρο Βάγια**.

Στην συνάντηση το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος (Ε.Α.Α.Π.Σ.) εξέφρασε αφενός τα θερμά συγχαρητήρια για την ανανέωση της θητείας του και αφετέρου παρουσίασε συγκεκριμένα ρεα-

λιστικά και πλήρως εφαρμόσιμα ζητήματα που αφορούν τους αποστράτους, τα οποία μπορούν να υποστηριχθούν και να λυθούν.

Η συζήτηση πραγματοποιήθηκε σε κλίμα αμοιβαίας κατανόησης και συν-αντίληψης και δόθηκε η ευκαιρία να αναφερθούν διεξοδικά τα θέματα που απασχολούν τα Μέλη της Ένωσης και τους απόστρατους γενικότερα.

Ο Αρχηγός, εξέφρασε την πρόθεσή του να διατηρηθεί ανοιχτός διάυλος επικοινωνίας

Συνέχεια στη σελ. 3

ΝΕΟΣ ΥΠΑΡΧΗΓΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ο Αντιστράτηγος Αναστάσιος Παππάς

Ο Υπαρχηγός του Πυροσβεστικού Σώματος, **Αντιστράτηγος Αναστάσιος Παππάς** γεννήθηκε το 1967 στην Αθήνα, ενώ κατάγεται από την Κάτω Ρευματιά Πρεβέζης.

Ομιλεί την Αγγλική και τη Γαλλική. Έχει δύο τέκνα.

Κατατάχθηκε στο Πυροσβεστικό Σώμα το 1996, εισήχθη στη Σχολή Αξιωματικών το 1998 και αποφοίτησε το 2001 με το βαθμό του Ανθυποπυραγού.

Είναι Πτυχιούχος Τεχνολόγος Μηχανολόγος Μηχανικός - ΤΕΙ Κοζάνης.

Ολοκλήρωσε κύκλο μεταπτυχιακών σπουδών και μετεκπαίδευσης (με υποτροφία) στο εργαστήριο Εφαρμοσμένης Θερμοδυναμικής του Πανεπιστημίου της Λιέγης (Laboratoire de



Thermodynamique, Université de Liège, Belgique) στον τομέα προσομοίωσης μοντέλων σε κτίρια «System Simulation in Buildings» καθώς και στη Σχολή Εθνικής Ασφάλειας της Αστυνομικής Ακαδημίας. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου του Πανεπιστημίου Αιγαίου στο Τμήμα Γεωγραφίας με θέμα «Φυσικοί κίνδυνοι και αντιμετώπιση καταστροφών».

Συνέχεια στη σελ. 3

Τακτικές Κρίσεις Ανωτάτων
και Ανωτέρων Αξιωματικών
Πυροσβεστικού Σώματος, έτους 2026

σελ. 2

Πολιτική Άμυνα και κοινωνική ετοιμότητα
σε μια εποχή νέων κινδύνων

Του Αντιστράτηγου Π.Σ. ε.α. Γιάννη Σταμούλη

σελ. 3

Η ΘΥΕΛΛΑ ΤΗΣ ΦΩΤΙΑΣ

Του Υποστράτηγου Π.Σ. ε.α. Κωνσταντίνου Ποτουρίδη

σελ. 5

Η παχυσαρκία των πυροσβεστών

Της Πυράρχου Γεωργίας Τσάφου

σελ. 6

Ιωάννης Καποδίστριας (1776-1831)

Της Καθηγήτριας Φιλολογίας Δρ. Αρετής Βελή

σελ. 7

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ Π.Σ.

σελ. 8



Το Δ.Σ. της Ε.Α.Α.Π.Σ. σας εύχεται

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ

& ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

με υγεία, αγάπη και αισιοδοξία

Ετήσια Γενική Συνέλευση 2026 Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας



Την Κυριακή 15η Φεβρουαρίου 2026 πραγματοποιήθηκε στο κτήριο της Διοίκησης Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Αττικής η ετήσια Γενική

Συνέλευση της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών του Πυροσβεστικού Σώματος, με θέμα τον απολογισμό των

Συνέχεια στη σελ. 4

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

- Απεβίωσε την 27η Δεκεμβρίου 2025 ο **Αντιστράτηγος ΠΣ ε.α. Ιωάννης Ξυδιάς** του Ηλία σε ηλικία 79 ετών.
- Απεβίωσε την 13η Ιανουαρίου 2026 ο **Αντιστράτηγος ΠΣ ε.α. Σωτήριος Ραζιώνης** του Ιωάννη σε ηλικία 74 ετών.
- Απεβίωσε την 14η Ιανουαρίου 2026 ο **Υποστράτηγος ΠΣ ε.α. Μπουραντάς Χρήστος** του Σπυρίδωνα σε ηλικία 64 ετών.
- Απεβίωσε την 25η Ιανουαρίου 2026 ο **Αντιστράτηγος - Υπαρχηγός ΠΣ ε.α. Κωνσταντίνος Κοροντζής** του Ανδρέα σε ηλικία 67 ετών.

Η Ε.Α.Α.Π.Σ. εύχεται να είναι ελαφρύ το χρώμα που σκεπάζει τους αείμνηστους συναδέλφους μας και στους οικείους τους την εξ ύψους παρηγορία....

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ

ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: Αριθ. Λογ. (ταμειευτήριο)

5032091342895

IBAN GR2001720320005032091342895

Ετήσια συνδρομή Μελών ΕΑΑΠΣ (20) ευρώ
Η κατάθεση συνδρομής ισχύει μόνο για τα Μέλη που δεν έχουν υποβάλει σχετική υπεύθυνη δήλωση

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Παναγιώτης Βελής του Νικολάου
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ανδρέας Μαρκαντώνης του Αθανασίου
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Φώτιος Δημαρέσης του Χρήστου
ΤΑΜΙΑΣ: Ιωάννης Ζαχίλας του Χρήστου
ΜΕΛΟΣ: Δημήτριος Ρούμπος του Σωτηρίου

ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Απόστολος Γεροκώστας του Γεωργίου
ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ: Φώτιος Παππάς του Ευαγγέλιου
ΤΑΚΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ: Αχιλλέας Κοντογεώργος του Παναγιώτη

ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΝ

...για ένα καλύτερο ΜΕΛΛΟΝ

Ιδιοκτησία:

Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών
Πυροσβεστικού Σώματος
Α.Φ.Μ. 997328354 Δ.Ο.Υ. Α' Περιστερίου
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Κωδικός: 210196

Γραφεία: Πειραιώς 31 Αθήνα

Τηλ. 2132158127 • FAX: 210 5205911
e-mail: info@eaaps.gr

Δ/νση Αλληλογραφίας: Τ.Θ. 3402 Τ.Κ. 10210

Εκδότης - Διευθυντής:

Παναγιώτης Βελής Τηλ. 6937210402

Επιμέλεια Έκδοσης:

Ανδρέας Μαρκαντώνης Τηλ. 6974823763

Οικονομικός Διαχειριστής:

Ιωάννης Ζαχίλας Τηλ. 6936565899

Συντακτική Ομάδα:

Παναγιώτης Βελής - Ανδρέας Μαρκαντώνης
Φώτιος Δημαρέσης - Ιωάννης Ζαχίλας
Δημήτριος Ρούμπος

Επεξεργασία Κειμένων:

Αρετή Π. Βελή - Φιλόλογος

Ηλεκτρονική Σελιδοποίηση:

Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδοσίου 23 Ίλιον • Τηλ.: 210 2619003
e-mail: karpouzi@otenet.gr

Τακτικές Κρίσεις Ανωτάτων και Ανωτέρων
Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος, έτους 2026

Κρίθηκαν προακτέοι στο βαθμό του Αντιστρατήγου, οι κατωτέρω Υποστράτηγοι Γενικών Καθηκόντων Π.Σ., για κάλυψη κενών οργανικών θέσεων, ως ακολούθως:

Αναστάσιος Παππάς, ως Υπαρχηγός του Σώματος

Δημήτριος Μπριόλας και **Παναγιώτης Μπαθρέλος** ως Γενικοί Επιθεωρητές Πυροσβεστικού Σώματος.

Οι παρακάτω Αντιστράτηγοι-Υπαρχηγοί, τίθενται στη διάθεση της Υπηρεσίας που υπηρετούν, επειδή κρίθηκαν ως «ευδοκίμως τερματίζαντες τη σταδιοδρομία τους» κατά τις τακτικές κρίσεις έτους 2026, λόγω συμπλήρωσης τριακονταπενταετούς πραγματικής υπηρεσίας, ως ακολούθως:

Χρήστος Πλατάς, Γεώργιος Μαρκουλάκης,

καθώς και οι παρακάτω Αντιστράτηγοι - Γενικοί Επιθεωρητές:

Χριστόφορος Μπόκας, Θεόδωρος Κοσμίδης.

Οι παρακάτω Υποστράτηγοι, προάγονται **στο βαθμό του Αντιστρατήγου** Πυροσβεστικού Σώματος, εκτός οργανικών θέσεων, επειδή κρίθηκαν ως «ευδοκίμως τερματίζαντες τη σταδιοδρομία τους» κατά τις τακτικές κρίσεις, έτους 2026 λόγω συμπλήρωσης τριακονταπενταετούς πραγματικής υπηρεσίας, ως ακολούθως:

Σίμος Αποστόλου, Βασίλειος Σολδάτος.

Επίσης, οι παρακάτω Υποστράτηγοι, προάγονται **στο βαθμό του Αντιστρατήγου** Πυροσβεστικού Σώματος, εκτός οργανικών θέσεων, επειδή κρίθηκαν ως «ευδοκίμως τερματίζαντες τη σταδιοδρομία τους» κατά τις τακτικές κρίσεις, έτους 2026 ως ακολούθως:

Ιωάννης Λουκάκης, Κωνσταντίνος Ψαρρός, Δημήτριος Σαράφης.

Προάγονται οι παρακάτω Αρχιπύραρχοι στο βαθμό του Υποστρατήγου Πυροσβεστικού Σώματος, εκτός οργανικών θέσεων, επειδή κρίθηκαν ως «ευδοκίμως τερματίζαντες τη σταδιοδρομία τους» κατά τις τακτικές κρίσεις, έτους 2026 ως ακολούθως:

Ιωάννης Κώστας, Δημήτριος Αντωνάκης, Παναγιώτης Τιάγκος, Αλέξανδρος Κουβακάς, Λουκάς Μούτσελος, Κωνσταντίνος Τσίκας, Πασχάλης Χουρτερόδης, Αθανάσιος Κατσαφάδος.

Προάγονται οι παρακάτω Αρχιπύραρχοι στο βαθμό του Υποστρατήγου Πυροσβεστικού Σώματος, κατόπιν επιλογής, για πλήρωση κενών οργανικών θέσεων ως ακολούθως:

Αριστείδης Κατιρτζίδης, Βικέντιος Μαρινάκης, Μιχαήλ Σελινιωτάκης, Αναστάσιος Μιχαλόπουλος, Περικλής Κουλκουβίνης, Ζώης Γιώτης, Αλέξανδρος Μαυραγάνης, Κωνσταντίνος Γόντικας, Αστέριος Τσιουρβάς.

Προάχθηκαν οι παρακάτω Πύραρχοι Γενικών Καθηκόντων **στο βαθμό του Αρχιπυράρχου**, εκτός οργανικών θέσεων, επειδή κρίθηκαν ως «ευδοκίμως τερματίζαντες τη σταδιοδρομία τους» κατά τις τακτικές κρίσεις, έτους 2026:

Κουτσούκης Απόστολος, Αραμπατζής Ιωάννης, Κίτσιος Λάμπρος, Φυσέκης Στέργιος, Γεροδήμος Κωνσταντίνος, Κίτσιος Κωνσταντίνος, Φούκας Στυλιανός, Κόλλας Νικόλαος, Μπιμπούδης Παναγιώτης, Δεληγιάνης Φώτιος, Νικολέτος Χρήστος, Τσουβαλάς Χρυσούλης, Γκαντίδης Χρήστος.

Προάχθηκαν οι κάτωθι Πύραρχοι Γενικών Καθηκόντων **στο βαθμό του Αρχιπυράρχου**, κατόπιν επιλογής, για πλήρωση κενών οργανικών θέσεων:

Πατσιαλής Παναγιώτης, Κουρούσιας Απόστολος, Τετώρας Μιχαήλ, Χαραλαμπίκης Χαραλάμπης, Μιαούλης Ιωάννης, Βαθρακογιάννης Βασίλειος, Τοκαλάκης Κωνσταντίνος, Μπαλτάς Παναγιώτης, Κουσαρίδας Ιωάννης, Φαλίδας Αργύριος, Θεοδωράκος Νεκτάριος, Μαρτζάκης Βασίλειος, Ρεγκάς Αργύριος, Παπακωνσταντίνου Παναγιώτης, Ιερεμίας Νικόλαος, Μαυρίδης Αντώνιος-Πρόδρομος.

Προάχθηκε ο Αντιπύραρχος Γενικών Καθη-

κόντων Λυκίδης Δημήτριος **στο βαθμό του Πυράρχου**, εκτός οργανικών θέσεων, επειδή κρίθηκε ως «ευδοκίμως τερματίζας τη σταδιοδρομία του» κατά τις τακτικές κρίσεις, έτους 2026.

Προάχθηκαν οι παρακάτω Αντιπύραρχοι Γενικών Καθηκόντων **στο βαθμό του Πυράρχου**, κατόπιν επιλογής, ανεξάρτητα από την ύπαρξη κενών θέσεων, ως ακολούθως: Τσολομίτης Διαμαντής, Τσάφου Γεωργία.

Προάχθηκαν οι κάτωθι Αντιπύραρχοι Γενικών Καθηκόντων **στο βαθμό του Πυράρχου** κατόπιν επιλογής, για πλήρωση κενών οργανικών θέσεων, ως ακολούθως:

Τσακνάνκη Ολυμπία, Στούπας Δανήλ, Χαλεπλής Κυριάκος, Πύργος Λάμπρος, Τοπαλίδης Αναστάσιος, Θεοχάρης Αντώνιος, Πέτρου Γρηγόριος, Αντωνόπουλος Λεωνίδας, Συρουλάνης Αθανάσιος, Μπούζγας Σπυρίδων, Αρτινιός Γεώργιος, Μπόρας Νικόλαος, Γιάννος Βασίλειος, Ταλίμης Σωτήριος, Βλαχόγιαννης Νικόλαος, Χάντζος Ιωάννης, Τσιώλης Κωνσταντίνος, Ξηρόκωστας Κωνσταντίνος, Κυριλλίδης Κίμωνας, Παπαχρήστος Αχιλλέας, Πλαντζάς Αθανάσιος, Καλιοντζής Δημήτριος, Γεωργόπουλος Βασίλειος, Τσιφούτης Αχιλλέας, Κωνσταντάκης Νικήτας, Τσορμπατζίδου Μαρία, Μπαλαντίνας Κωνσταντίνος, Παταρίδης Χαράλαμπος, Φωτοπούλου Μαρία-Ελένη, Μήττα Τριανταφυλλιά, Μπάμπαλης Παναγιώτης, Πολιτίδης Ιωάννης, Αργυρόπουλος Σπυρίδωνας, Αναγνωστόπουλος Βασίλειος, Καρούμης Σπυρίδων, Σκρέτα Αικατερίνη, Καλογιαννάκης Σταύρος, Νάκος Σπυρίδωνας, Αλεξόπουλος Κωνσταντίνος, Χρίστης Χαράλαμπος, Μπίλιας Ιωάννης, Φιλιππόπουλος Θεόδωρος.

Προάχθηκαν οι κάτωθι Επιπυραγοί Γενικών Καθηκόντων **στο βαθμό του Αντιπυράρχου**, κατόπιν επιλογής, για πλήρωση κενών οργανικών θέσεων, ως ακολούθως:

Παναγιωτίδης Κωνσταντίνος, Ρίνης Δημήτριος, Φετοκάκης Χαράλαμπος, Τσεντιμίδου Ελευθερία, Ζαραβίνος Απόστολος, Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος, Καμπέρος Ασημάκης, Τσιγαράς Ηλίας, Βογδανίδης Δημήτριος, Μανεισιώτης Χαράλαμπος, Γκιάτας Αριστείδης, Λάμιας Παναγιώτης, Νικολουδάκης Γεώργιος, Στρατικόπουλος Ιωάννης, Τάκος Παύλος, Ζερβακάκης Στυλιανός, Κίτσος Σπυρίδων, Μπόνος Γεώργιος, Νεκτάριος, Αργυρόπουλος Σωτήριος-Ελευθέριος, Ντίλης Απόστολος, Χατζής Βασίλειος, Μαρινάκης Ευάγγελος, Ορφανός Νεκτάριος, Λύρας Γρηγόριος, Μπαμπίλης Γεώργιος, Βασιλείου Ευάγγελος, Χαμαλίδης Αντώνιος, Βαλτατζής Βασίλειος, Τσιώμος Ιωάννης, Βλαζάκης Εμμανουήλ, Κυνηγόπουλος Δημήτριος, Αποστολάς Παρασκευάς.

Προάχθηκε ο Πύραρχος Ειδικών Καθηκόντων Γράψας Βασίλειος **στο βαθμό του Αρχιπυράρχου**, εκτός οργανικών θέσεων, επειδή κρίθηκε ως «ευδοκίμως τερματίζας τη σταδιοδρομία του» κατά τις τακτικές κρίσεις, έτους 2026.

Προάχθηκε ο Πύραρχος Ειδικών Καθηκόντων Σπανόπουλος Χαράλαμπος **στο βαθμό του Αρχιπυράρχου**, εκτός οργανικών θέσεων, επειδή κρίθηκε ως «ευδοκίμως τερματίζας τη σταδιοδρομία του» κατά τις τακτικές κρίσεις, έτους 2026.

Προάχθηκαν οι παρακάτω Αντιπύραρχοι Ειδικών Καθηκόντων στο βαθμό του Πυράρχου, κατόπιν επιλογής, για πλήρωση κενών οργανικών θέσεων, ως ακολούθως:

Καούδη Ευαγγελία, Φουσιάνη Χαρίκλεια, Ρούμπου Αικατερίνη, Τηλιακού Δήμητρα, Ζούτας Χαράλαμπος.

Προάχθηκε ο Αντιπύραρχος Ειδικών Καθηκόντων Κωσταρόπουλος Αντώνιος **στο βαθμό του Πυράρχου**, κατόπιν επιλογής, για πλήρωση κενής οργανικής θέσης.

Προάχθηκε ο Αντιπύραρχος Ειδικών Καθηκόντων Βαρυτιμιάδης Δημήτριος **στο βαθμό του Πυράρχου**, κατόπιν επιλογής, για πλήρωση κενής οργανικής θέσης.

Πολιτική Άμυνα και κοινωνική ετοιμότητα σε μια εποχή νέων κινδύνων

Του Αντιστράτηγου Π.Σ. ε.α. Γιάννη Σταμούλη



Το σκληρό και αποκρουστικό πρόσωπο του πολέμου που εμφανίστηκε απειλητικό σχεδόν κοντά μας, με επίκεντρο το Ιράν, υπενθυμίζει για άλλη μια φορά, ότι η διεθνής ασφάλεια παραμένει εύθραυστη και ότι το περιβάλλον μας, εξακολουθεί να χαρακτηρίζεται από αυξανόμενη αβεβαιότητα.

Και ενώ οι εικόνες του πολέμου με τις προειδοποιητικές σειρήνες, έρχονται στο σπίτι μας μέσω των τηλεοπτικών οθόνων, σαν ταινία δράσης, οι περισσότεροι νομίζω των συμπολιτών έχουν ξεχάσει, ή μάλλον αγνοούν τι σημαίνει "Πολιτική Άμυνα".

Η Πολιτική Άμυνα αποτελεί οργανικό και αναπόσπαστο μέρος της εθνικής άμυνας, με σκοπό, την προστασία του άμαχου πληθυσμού και τη διασφάλιση της συνέχειας της κοινωνικής και οικονομικής ζωής σε περιόδους κρίσης ή πολεμικών γεγονότων. Περιλαμβάνει μέτρα πρόληψης, ετοιμότητας και προστασίας των πολιτών από κινδύνους που απορρέουν από πολεμικές επιχειρήσεις, υβριδικές απειλές, διαταραχές κρίσιμων υποδομών ή γενικευμένες καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.



Στην Πολιτική Άμυνα μετέχουν οι δημόσιες και ιδιωτικές πολιτικές δυνάμεις της χώρας και γενικά το "μη ένοπλο" δυναμικό της.

Με την Πολιτική Σχεδίασης Εκτάκτου Ανάγκης (ΠΣΕΑ), η Πολιτική Άμυνα της χώρας, αποβλέπει στην επιβίωση των Πολιτικών Δυνάμεων της Χώρας στον πόλεμο ή σε έκτακτες ανάγκες στην ειρήνη και στη συμβολή τους στην από κοινού διασφάλιση της Εθνικής Άμυνας.

Ο σκοπός αυτός εξασφαλίζεται μέσω:

α) Της οργάνωσης, καθοδήγησης και κινητοποίησης των Πολιτικών Δυνάμεων, από τον καιρό της ειρήνης, για την αντιμετώπιση πάσης φύσεως καταστροφών και της προστασίας της χώρας από εχθρικές ενέργειες.

β) Της ομαλής, άρτιας και πλήρους μετάπτωσης των Πολιτικών Δυνάμεων από την ειρηνική σε πολεμική κατάσταση ή σε κατάσταση αντιμετώπισης εκτάκτων εν ειρήνη αναγκών.

Τα όργανα της Πολιτικής Άμυνας είναι από όλα τα επίπεδα της κρατικής οντότητας με το Κυβερνητικό Συμβούλιο Εξωτερικών και Άμυνας (ΚΥΣΕΑ) στην κορυφή και μια κάθετη διαστρωμάτωση που φθάνει μέχρι και τις Τοπικές Μονάδες Πολιτικής Άμυνας.

Στην περίοδο της ειρήνης, όλος αυτός ο μηχανισμός, σύμφωνα με τα θεσμικά κείμενα... πρέπει να προετοιμάζουν την ανθεκτικότητα και την επιβίωση του εσωτερικού της χώρας στην περίπτωση της πολεμικής σύρραξης ή άλλης σοβαρής έκτακτης ανάγκης. Σε αυτή την προετοιμασία περιλαμβάνεται η εκπαίδευση και διαφώτιση του άμαχου πληθυσμού σε θέματα Πολιτικής Κινητοποίησης και Πολιτικής Άμυνας, η θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση των στελεχών των Ενόπλων και Πολιτικών Δυνάμεων της χώρας στο χειρισμό και αντιμετώπιση θεμάτων ΠΣΕΑ, σε όλα τα κλιμάκια διοίκησης, η προετοιμασία για τη διασφάλιση εφοδιασμού, μεταφοράς και υγειονομικής περίθαλψης της χώρας.

Η ελληνική ιστορική εμπειρία επιβεβαιώνει τη σημασία της ετοιμότητας. Κατά τον Ελληνοϊταλικό Πόλεμο οργανώθηκαν καταφύγια και μέτρα προστασίας των αμάχων, ενώ κατά την Κατοχή της Ελλάδας η κοινωνική συνοχή και η αλληλεγγύη αποδείχθηκαν ζωτικές για την επιβίωση του πληθυσμού.

Η εγρήγορση του πληθυσμού αποτελεί βασική προϋπόθεση αποτελεσματικής πολιτικής άμυνας. Οι πολίτες καλούνται να γνωρίζουν βασικές οδηγίες αυτοπροστασίας, να προετοιμάζουν οικογενειακά σχέδια έκτακτης ανάγκης, να προβλέπουν βασικά αποθέματα και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες των αρχών.

Παράλληλα, η κοινωνική αλληλεγγύη και η συμμετοχή σε δομές εθελοντικής συνδρομής ενισχύουν τη συλλογική ανθεκτικότητα.

Η Πολιτική Άμυνα δεν ενεργοποιείται μόνο σε στιγμές κρίσης· οικοδομείται διαρκώς μέσω ενημέρωσης, εκπαίδευσης και συνεργασίας κρατών και κοινωνίας. Στις μέρες που ζούμε... εποχή διεθνούς αβεβαιότητας, η προετοιμασία δεν αποτελεί λόγο φόβου, αλλά έκφραση θεσμικής ωριμότητας, συλλογικής ευθύνης και συνειδητής συμμετοχής στην εθνική ασφάλεια και άμυνα.

Σε έναν κόσμο αυξανόμενων απειλών, η ετοιμότητα της κοινωνίας δεν είναι επιλογή — είναι όρος επιβίωσης και εθνικής συνέχειας.

Συνάντηση του Δ.Σ. της Ε.Α.Α.Π.Σ. με τον Αρχηγό του Πυροσβεστικού Σώματος



Συνέχεια από τη σελ. 1

νωνίας με την Ένωση και ότι σύντομα, εφόσον συνεργαστεί με τους επιτελείς του, θα ενημερώσει το Διοικητικό Συμβούλιο για τα θέματα και προβλήματα που τέθηκαν.

Επίσης τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ξεναγήθηκαν στους

χώρους του Εθνικού Συντονιστικού Κέντρου Επιχειρήσεων και Διαχείρισης Κρίσεων (ΕΣΚΕΔΙΚ), όπου τους έγινε ενημέρωση από τον Υποδιοικητή του Κέντρου για τον επιχειρησιακό συντονισμό στα πλαίσια εκπλήρωσης της αποστολής του Πυροσβεστικού Σώματος.

ΝΕΟΣ ΥΠΑΡΧΗΓΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ο Αντιστράτηγος Αναστάσιος Παππάς

Συνέχεια από τη σελ. 1

Ως αξιωματικός υπηρέτησε μεταξύ άλλων: στην Πυροσβεστική Υπηρεσία Αριδαίας, στο Α.Π.Σ. σε διάφορες Διευθύνσεις ως Τμηματάρχης, στη Διεύθυνση Ασφάλειας Ολυμπιακών Αγώνων στα Συστήματα Ολυμπιακής Ασφάλειας C-4-I, υπεύθυνος για τα επιχειρησιακά κέντρα των Ολυμπιακών πόλεων και των κινητών επιχειρησιακών κέντρων του Π.Σ. (ΟΛΥΜΠΟΣ), ως αναπληρωτής προϊστάμενος Ανακριτικού Γραφείου ΔΠΥ Αθηνών, ως αξιωματικός επιχειρήσεων στο Ενιαίο Συντονιστικό Κέντρο Επιχειρήσεων (Ε.Σ.Κ.Ε.), ως Υποδιοικητής επί σειρά ετών, του Μηχανοκίνητου Ειδικού Τμήματος Πυροσβεστικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.Τ.Π.Ε.), ως Διοικητής Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομού Αργολίδας, στην 1η Ε.Μ.Α.Κ. ως επικεφαλής αξιωματικός και Διοικητής αυτής και ως Συντονιστής Επιχειρήσεων Αττικής.

Επί σειρά ετών διετέλεσε αντιπρόσωπος της Ένωσης Αξιωματικών του Πυροσβεστικού Σώματος στην Ομοσπονδία Ενώσεων Αξιωματικών Πυροσβεστικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης (FEU), υπεύθυνος των Ευρωπαϊκών προγραμμάτων FEUCARE project, International Fire Vocabulary, Multicom 112 και Fire Safe Hotels, μέλος της συντακτικής ομάδας του περιοδικού «Πυροσβεστικό Γίγνεσθαι», αντιπρόσωπος της Πυροσβεστικής Ακαδημίας στην Ένωση Πυροσβεστικών Ακαδημιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης EFSCA, Καθηγητής της Πυροσβεστικής

Ακαδημίας, στις σχολές Πυροσβεστών, Αρχιπυροσβεστών και Ανθυποπυραγών, μετεκπαίδευσης ιδιωτών και εταιρειών, καθώς και μέλος των επιτροπών αξιολόγησης του προσωπικού ιδιωτικής ασφάλειας στο Κέντρο Μελετών Ασφάλειας (ΚΕ.ΜΕ.Α.) και του ΕΟΠΠΕΠ.

Στο επιστημονικό του έργο έχει δημοσιεύσει πλήθος επιστημονικών εργασιών, άρθρων, μελετών και ανακοινώσεων σε διεθνή περιοδικά και συνέδρια σε αντικείμενα συναφή με τους τίτλους των σπουδών του.

Κατά τη διάρκεια της σταδιοδρομίας του έλαβε επιπλέον εκπαιδευσεις σε διάφορα γνωστικά πεδία, όπως: διασώσεις σε τροχαία ατυχήματα, διασώσεις σε ορμητικά νερά - Rescue 3 International, κατάσβεση δασικών πυρκαγιών, αντιμετώπιση - κατάσβεση πυρκαγιών σε πετροχημικά και διυλιστήρια, ανίχνευση και δειγματοληψία σε χημικά και τεχνολογικά ατυχήματα.

Το 2026 προήχθη στο βαθμό του Αντιστράτηγου αναλαμβάνοντας τα καθήκοντα του Υπαρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος.

Κατά την επαγγελματική του σταδιοδρομία προήχθη σε όλους τους βαθμούς του ανώτατου αξιωματικού κατ' επιλογή, έλαβε ηθικές αμοιβές, ενώ τιμήθηκε με πολλά μετάλλια, παράσημα και διαμνημονεύσεις, μεταξύ άλλων, του ανώτερου Ταξιάρχου της Τιμής, του ανώτερου Ταξιάρχου του Φοίνικα, Πυροσβεστικής Αξίας Α' Τάξης, του Αστέρα Αξίας και Τιμής και της Αξίας και Τιμής Α' Τάξης.

Έκθεση ζωγραφικής Φωτεινής Καρλάφτη και Σπύρου Μουρατίδη στη Δημοτική Πινακοθήκη Λυκόβρυσης - Πεύκης



Στη Δημοτική Πινακοθήκη Λυκόβρυσης - Πεύκης την Κυριακή 1η Φεβρουαρίου 2026 παρουσιάστηκε η εικαστική έκθεση ζωγραφικής της Φωτεινής Καρλάφτη-Μουρατίδη και του Σπύρου Μουρατίδη. Η έκθεση ανέδειξε τη συνεργασία δύο καλλιτεχνών με διεθνή εμπειρία.

Η **Φωτεινή Καρλάφτη-Μουρατίδη**, διδάκτωρ Ιστορίας της Τέχνης, παρουσίασε έργα που συνδυάζουν

ακαδημαϊκή σκέψη και βιωματική παρατήρηση.

Ο **Σπύρος Μουρατίδης**, ζωγράφος με διεθνείς διακρίσεις, έκθεσε τοπία και στιγμές καθημερινής ζωής. Η έκθεση απέσπασε ιδιαίτερα θετικά έως και διθυραμβικά σχόλια.



Τη βραδιά συνόδευσε μουσικά η υψίφωνος **Δέσποινα Μουρατίδη** με την πιανίστα **Κωνσταντίνα Μουχλιανίτη**, οι οποίες καταχειροκροτήθηκαν από το κοινό.

Εικαστική έκθεση του Γιάννη Σταμούλη

Σε αίθουσα του Δημαρχείου Κηφισιάς, πραγματοποιήθηκε η ατομική έκθεση του Γιάννη Σταμούλη με θέμα **“Αν οι μεγάλοι της Τέχνης ζωγράφιζαν φιγούρες του θεάτρου σκιών”**.



Γνωστοί πίνακες μεγάλων ζωγράφων μεταμορφώθηκαν σε φιγούρες θεάτρου σκιών, εμπνευσμένες από την τεχνική και τη μορφή του Καραγκιόζη.

Οι μορφές απλοποιήθηκαν, απόκτησαν έντονο προφίλ, υπερβολικά χαρακτηριστικά και αρθρωτά μέλη, ώστε να μπορούν να «παίζουν» πάνω στον μπερντέ.

Το θέατρο σκιών είναι μια λαϊκή τέχνη που βασίζεται στη γραμμή, στη σιλουέτα, στο φως και τη σκιά.



Η φαντασία του δημιουργού θέλησε τους μεγάλους ζωγράφους να σκαρφίζονται φιγούρες του θεάτρου σκιών και να κάνουν ιστορίες με τους ήρωες στην εποχή τους.



Στα εγκαίνια της έκθεσης στις 19 Φεβρουαρίου 2026, παραβρέθηκε ο Δήμαρχος Κηφισιάς Β. Ξυπολιτάς, ο Υπαρχηγός του Π.Σ. Αντιστράτηγος Α. Παππάς, ο Πρόεδρος της ΕΑΠΣ, Κ. Τσίγκας και ο Πρόεδρος της ΕΕΑΠΣ Π. Βελής.

Ετήσια Γενική Συνέλευση 2026 Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας



Συνέχεια από τη σελ. 1

πεπραγμένων της Ε.Α.Α.Π.Σ., έτους 2025, καθώς και τον προγραμματισμό δράσεων για το 2026.

Πριν την έναρξη των εργασιών έγινε κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας και αντηλλάγησαν ευχές για το νέον έτος.

Ακολούθως ομόφωνα εκλέχθηκε το Προεδρείο της Συνέλευσης με Πρόεδρο τον Παναγιώτη Χριστόπουλο και μέλη τον Γεώργιο Σκουλαρίδη και τον Νικόλαο Τσιώπο.

Ο Πρόεδρος της Συνέλευσης, αφού καλωσόρισε τα παρευρισκόμενα μέλη και εξήγησε τη διαδικασία που θα ακολουθηθεί κατά τη συζήτηση, έδωσε το λόγο στον Πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου Παναγιώτη Βελή, ο οποίος αφού χαιρέτισε και ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την παρουσία τους, προχώρησε στον απολογισμό των πεπραγμένων του προηγούμενου έτους και

αναφέρθηκε στις δράσεις του Δ.Σ.

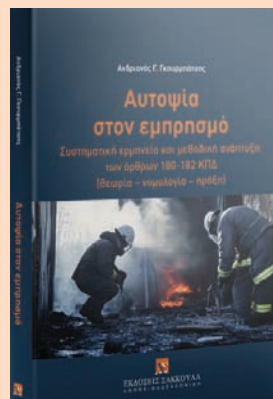
Στη συνέχεια τον λόγο έλαβε ο Ταμίας της Ένωσης κ. Ιωάννης Ζαχίλας, ο οποίος παρουσίασε με κάθε λεπτομέρεια τον οικονομικό απολογισμό του 2025, και ακολούθως ο Πρόεδρος της Εξελεγκτικής Επιτροπής Απόστολος Γεροκώστας ανέγνωσε την συσταχθείσα έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής.

Ακολούθως συζητήθηκαν διάφορα θέματα αρμοδιότητας της Γενικής Συνέλευσης και εδόθησαν οι απαραίτητες κατευθύνσεις για την πορεία της Ένωσης.

Η όλη συζήτηση πραγματοποιήθηκε και ολοκληρώθηκε μέσα σε άριστο κλίμα, όπως αρμόζει στα μέλη της Ε.Α.Α.Π.Σ.

Τέλος, ο Πρόεδρος της Συνέλευσης κάλεσε τα μέλη να απαντήσουν επί των πεπραγμένων, του οικονομικού απολογισμού έτους 2025, όπου ομόφωνα ενέκριναν όλα τα παραπάνω.

ΑΥΤΟΨΙΑ ΣΤΟΝ ΕΜΠΡΗΣΜΟ



Κυκλοφόρησε από τις ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΑΚΚΟΥΛΑ Α.Ε. το Βιβλίο του **Ανδριανού Γκουρμπάτη, Αντιστράτηγου - Υπαρχηγού ΠΣ, ε.α.** με τίτλο **“Αυτοψία στον εμπρησμό”**.

Μεταξύ των ενδεικτικά αναφερόμενων στο άρθρο 178 ΚΠΔ κυριότερων αποδεικτικών μέσων περιλαμβάνεται η αυτοψία, που στο ισχύον ποινικό δικονομικό δίκαιο στη χώρα μας ίσως αποτελεί το πολυτιμότερο και σπουδαιότερο μεταξύ αυτών μέσο. Για τον λόγο αυτό, τόσο στη θεωρία, όσο και στη νομολογία των δικαστηρίων της ουσίας,

αλλά και του Ανώτατου Ακυρωτικού χαρακτηρίζεται, κατά την κυρίαρχη άποψη, ως ιδιαίτερο και αυτοτελές είδος αποδεικτικού μέσου.

Με το παρόν έργο της ανακριτικής πράξης της αυτοψίας στο έγκλημα του εμπρησμού, λόγω της σπουδαιότητας της αυτοψίας στην αναζήτηση της αντικειμενικής αλήθειας των εγκλημάτων, επιχειρείται εμβάθυνση, συστηματική και μεθοδολογική ανάπτυξη των σχετικών με την αυτοψία άρθρων 180-182 ΚΠΔ, καθώς και τεκμηριωμένη παρουσίαση, τόσο σε επίπεδο θεωρίας και νομολογίας όσο και στην ανακριτική πρακτική, γενικά για κάθε έγκλημα και ειδικότερα για τις νομοτυπικές μορφές του εγκλήματος του εμπρησμού.

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΟΛΟΓΙΑ

Το νέο βιβλίο του Γιάννη Σταμούλη και του Κώστα Τσίγκα

«Η κατάσβεσις του πυρός είναι μια επιστήμη βασιζομένη θεμελιωδώς επί αρχών και νόμων σαφώς προσδιορισμένων. Εξ ίσου θεμελιώδης είναι μία τέχνη απαιτούσα δεξιότητα, ευφυΐαν, πείραν και ορθήν κρίσιν... Η κατάσβεσις του πυρός είναι μια κρίσιμος απασχόλησις, εφ' ής η Πυροσβεστική Υπηρεσία και ο μεμονωμένος πυροσβέστης βασίζονται ζωτικώς. Η ζωή πολλών ατόμων και γενικότερον η ευημερία αυτών στηρίζεται καθημερινώς εις τον πυροσβέστην και το έργον του συνοδεύεται υπό σημαντικού προσωπικού κινδύνου».



κυρίως η διεύθυνση των πυροσβεστικών και διασωστικών επιχειρήσεων που συγκροτούν τον βασικό κορμό του Πυροσβεστικού Σώματος, αντικειμενικό σκοπό έχουν την προστασία της ζωής και της περιουσίας των πολιτών, αλλά και την προάσπιση του εθνικού φυσικού πλούτου από τους κινδύνους των πυρκαγιών και των υπόλοιπων απειλών, φυσικών ή ανθρωπογενών.

Τόσο η πυροσβεστική ηγεσία όσο και η διοίκηση των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών, πρέπει να στηρίζονται σε σταθερές και διαχρονικές βάσεις που επιδιώκουν την αρμονική λειτουργία του πυροσβεστικού οργανισμού, καθιστώντας τον σε μια διαρκή ετοιμότητα, αποτελεσματικό στις προκλήσεις και τις απαιτήσεις της σύγχρονης διακινδύνευσης. Μια αποστολή εξαιρετικά απαιτητική, αφού η αποτελεσματικότητα βασίζεται κατά κύριο λόγο στην πυροσβεστική ομάδα που επεμβαίνει και μάχεται σχεδόν σε καθημερινό επίπεδο με τον κίνδυνο, ακροβατώντας στο λεπτό νήμα που χωρίζει την ζωή από την απώλειά της.

Η προάσπιση της πολιτικής προστασίας της πατρίδας μας είναι ένας διαρκής ακήρυχτος πόλεμος, με καθημερινές δύσκολες και συχνά ασύμμετρες μάχες. Για όλα αυτά χρειάζεται μια ξεκάθαρη και αποτελεσματική στρατηγική με επιμέρους εξειδικευμένες τακτικές ανά κίνδυνο, καθοδηγούμενες από ικανές διοικητικές μονάδες, εποπτευόμενες και υποστηριζόμενες από μια εξίσου αποτελεσματική ηγεσία. Όλο το παραπάνω πλέγμα που αποτελεί τον πυροσβεστικό μηχανισμό, σαφώς και χρειάζεται μια δομημένη διοικητική φιλοσοφία με σκληρό πυρήνα, δοκιμασμένο από την μακρόχρονη πορεία του Πυροσβεστικού Σώματος, και παράλληλα ανοικτό στο να υποδέ-

χεται τις εξελίξεις και τα σύγχρονα δεδομένα. Η σκέψη του Ηλία Μπέτσιου όπως διατυπώθηκε στα βιβλία του, που εκπαίδευσαν πολλές γενιές στελεχών, αποτελεί την βάση της διαχρονικής πυροσβεστικής σκέψης για την διοικητική - ηγετική κουλτούρα του πυροσβεστικού οργανισμού.

Η επίσημη παρουσίαση του βιβλίου πραγματοποιήθηκε στις 9 Φεβρουαρίου 2026 στην αίθουσα του Ολυμπιακού Μουσείου με την παρουσία πολλών συναδέλφων, και του συνόλου της πυροσβεστικής και πολιτικής ηγεσίας.

Η ΘΥΕΛΛΑ ΤΗΣ ΦΩΤΙΑΣ

Του Υποστρατήγου Π.Σ. ε.α. Κωνσταντίνου Ποτουρίδη

Ένας άλλος μεγάλος όρος, που έχει και αυτός σχέση με την καύση και μάλιστα με την έντονη καύση μιας πυρκαγιάς, είναι και ο όρος **“θύελλα της φωτιάς”** ή αλλιώς **“κόλαση της φωτιάς”**, που τον χρησιμοποιούν κατά καιρούς και οι πυροσβέστες για να τονίσουν την ένταση και το μέγεθος αυτής της μεγάλης πυρκαγιάς.

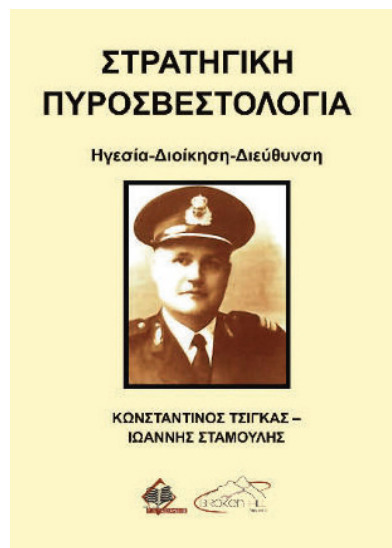
Το χαρακτηριστικό γνώρισμα της λέξης θύελλα λεξικογραφικά και μετεωρολογικά είναι ο δυνατός αέρας, δηλαδή ο σφοδρός εκείνος αέρας με βροχή, που τρέχει πάνω από 17-20 μέτρα το δευτερόλεπτο (ή αλλιώς, πάνω από 70 χιλιόμετρα την ώρα). Αυτός συναντάται κατά καιρούς παντού, συνήθως όμως, εκεί όπου υπάρχει εναλλαγή στην μορφολογία του εδάφους. (Δηλαδή σε διατάξεις βουνών, χαράδρων, πεδιάδων και θάλασσας) ή κυρίως, εκεί όπου υπάρχουν απότομες αλλαγές στην ατμοσφαιρική πίεση.

Το ίδιο ακριβώς μπορούμε να πούμε και για τη **“θύελλα της φωτιάς”**. Δηλαδή, ότι και αυτή είναι μια ανεμοθύελλα, που συνήθως προκύπτει από τη συνένωση πολλών μικρών πυρκαγιών σε μια μεγάλη, τη λεγόμενη και **“κόλαση της φωτιάς”** ή αλλιώς, όπως και διεθνώς ονομάζονται **“Wild Fires”**= Άγρια - Έντονη - (θύελλα φωτιάς).

Από πυροσβεστικής πλευράς: Λέγοντας θύελλα της φωτιάς, εννοούμε την πυρκαγιά εκείνη, που ναι μεν μπορεί να συγκριθεί ως προς το μέγεθός της, προς μια κατηγορία πυρκαγιάς, αν κι είναι σαφές, ότι διαφέρει από αυτήν από πολλές απόψεις. Καθότι, με τις λέξεις θύελλα της φωτιάς, εννοούμε εκείνη την πυρκαγιά, που έχει τόσο μεγάλη ένταση και τάση να εξαπλωθεί, που δεν μπορεί εύκολα να προσδιορισθεί και ν' αντιμετωπισθεί, ούτε καν να πλησιασθεί, αφενός μεν, επειδή υπάρχει τόσο υψηλή ακτινοβολία από τη θερμότητα στον χώρο της καύσης, [έως και 5.000 θερμαντικές μονάδες περίπου, κατά $\mu 2/\text{λεπτό}$, (Βλ. Πυροσβεστολογία Ηλ. Μπέτσιου, θύελλα πυρός, σελίς 384)], που στα 300 μ. μακράν της εστίας, φθάνει τις 63 KW ή 900.109 Kcal/($\mu 2/\text{min}$), όπου και προκαλούνται βλάβες, τόσο στον πυροσβεστικό εξοπλισμό, όσο και στο ανθρώπινο δυναμικό κι αφετέρου, επειδή οι συνηθισμένες τεχνικές, που χρησιμοποιούνται από το Πυροσβεστικό Σώμα, καθίστανται άχρηστες, χωρίς κανένα αποτέλεσμα.

Γεγονότα πραγματικά, που πρέπει να τα γνωρίζουν όλοι για να μην κάνουν τους ειδήμονες στα πάνελ των τηλεοράσεων με το γιατί, το πώς και το διότι.

Ολόκληρη η μελέτη έχει δημοσιευθεί στην ιστοσελίδα eaaps.gr



Με αυτά τα λόγια, μιας συμπτυγμένης θεωρίας, το 1965, προλόγιζε το βιβλίο του, «Επιστημονική Πυροσβεστολογία», ο εξαιρετικός Αξιωματικός του Πυροσβεστικού Σώματος, Ηλίας Μπέτσιος. Ένα βιβλίο μοναδικό και πρωτοπόρο για την εποχή του, που θεμελίωσε την πυροσβεστική τέχνη στην χώρα, εξοπλίζοντας τα στελέχη του Πυροσβεστικού Σώματος με ένα θεωρητικό εργαλείο - εφόδιο για την αποτελεσματικότητα της διοίκησης του πυροσβεστικού οργανισμού.

Η επιστήμη της πυροσβεστικής τέχνης και στρατηγικής και διοικητικής - ηγεσίας, αποτελούν τα σημαντικότερα εφόδια στο πολύπλοκο και απαιτητικό πυροσβεστικό επάγγελμα.

Μια πυροσβεστική επιστήμη, που πρέπει να ακολουθεί τις εξελίξεις στην τεχνολογία, την αλλαγή των παραγωγικών μεθόδων, και υλικών, αλλά και τις εξελίξεις στα πυροσβεστικά μέσα, μηχανήματα και υλικά. Η πυροσβεστική στρατηγική σε επίπεδο κεντρικής ηγεσίας, η διοικητική τακτική και

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΟΛΟΓΙΑΣ

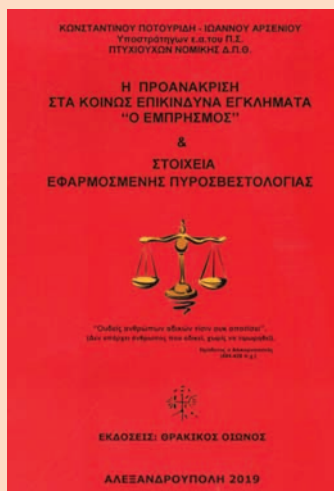
Του Υποστρατήγου ΠΣ Ε.α. Κωνσταντίνου Ποτουρίδη
και Αντιστρατήγου ΠΣ Ε.α. Ιωάννη Αρσενίου

Το βιβλίο χωρίζεται σε τρία μέρη:

Το πρώτο μέρος περιλαμβάνει έννοιες ορισμένων όρων από πυροσβεστικά συγγράμματα, από τη φυσική και τη χημεία που κρίνονται κατά τη γνώμη μας απαραίτητα να διατυπωθούν, προκειμένου οι ενδιαφερόμενοι να αποκτήσουν μια σαφή ιδέα για τις έννοιες αυτές, για να χρησιμοποιηθούν κατά περίπτωση στην ανακριτική διαδικασία, έτσι ώστε όλες οι ανακριτικές πράξεις να συντάσσονται, αφενός μεν ορθά και σωστά και αφετέρου, κατά ομοιόμορφο και ενιαίο τρόπο, σύμφωνα με την πραγματική έννοια των όρων.

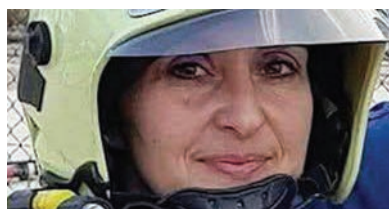
Στο δεύτερο μέρος του βιβλίου περιλαμβάνονται, κατ' επιλογή όλα εκείνα τα κεφάλαια από το τμήμα της ασφάλειας, που έχουν σχέση μόνο με το έργο των προανακριτικών υπαλλήλων, ήτοι: την ποινική δίωξη, τα όργανα της ανάκρισης, την προανάκριση και τον τρόπο διεξαγωγής της, καθώς και τα υπόλοιπα κεφάλαια αυτής, δεν τους αφορούν άμεσα, μια και όλη η ποινική διαδικασία, προχωρά και χωρίς τη συμμετοχή αυτών.

Το τρίτο μέρος του βιβλίου περιλαμβάνει περιληπτικά όλο το αντικείμενο της προανάκρισης για τα εγκλήματα του εμπρησμού κυρίως στον πρακτικό τομέα, στηριγμένο στους κώδικες (Π.Κ-Κ.Π.Δ & Α.Κ), στις εγκύκλιες διαταγές των εκάστοτε εισαγγελέων (ως προς τον τρόπο της έρευνας), καθώς και στα πυροσβεστικά συγγράμματα (επιστημονική πυροσβεστολογία και κατάσβεση πυρκαγιών, του αιμηνήστου Αξιωματικού Ηλία Μπέτσου), ως προς την έννοια των χρησιμοποιημένων όρων.



Η παχυσαρκία των πυροσβεστών

Της Πυράρχου Γεωργίας Τσάφου



Η καλή φυσική κατάσταση είναι συνυφασμένη με τη σωστή λειτουργία του οργανισμού. Φυσική κατάσταση είναι ένα σύνολο χαρακτηριστικών γνωρισμάτων τα οποία έχουν τα άτομα ή επιτυγχάνουν και τα οποία συσχετίζονται με την ικανότητα να εκτελούν φυσική δραστηριότητα. Τα στοιχεία της φυσικής κατάστασης τα οποία συσχετίζονται με την υγεία (πρωτογενή) είναι η καρδιοαναπνευστική αντοχή, η μυϊκή δύναμη, η μυϊκή αντοχή, η σύσταση του σώματος και η ευλυγισία.

Με την πάροδο των ετών οι πυροσβέστες καθίστανται πιο ευάλωτοι στην αντιμετώπιση του προβλήματος της παχυσαρκίας, το οποίο παρουσιάζει σημαντική επιδείνωση.

Το πρόβλημα της παχυσαρκίας απειλεί την υγεία των πυροσβεστών και μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τη δημόσια ασφάλεια. Για τους παραπάνω λόγους είναι σημαντικό να γίνονται περιοδικά ιατρικές εξετάσεις για την εκτίμηση της σωματικής κατάστασης των πυροσβεστών και να δίνονται σαφείς διατροφικές οδηγίες.

Οι παχύσαρκοι πυροσβέστες είναι πιο πιθανό να έχουν υπέρταση και χαμηλής υψηλής πυκνότητας λιποπρωτεΐνη - χοληστερόλη κατά την παρακολούθηση.

Οι πυροσβέστες με ακραία παχυσαρκία είχαν κατά μέσο όρο 2,1 παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου (εκτός της παχυσαρκίας), σε αντίθεση με τους 1,5 παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακής νόσου για πυροσβέστες φυσιολογικού βάρους.

Κρίσιμη είναι η προαγωγή υγιών συμπεριφορών (υγιεινή διατροφή χωρίς αλκοόλ, αποφυγή καπνίσματος), οι οποίες αποτρέπουν πρόσθετους κινδύνους.

Για να μετριαστούν οι επιπτώσεις της έντονης προσπάθειας στο καθήκον, πρέπει να ακολουθείται ένα πρόγραμμα τουλάχιστον μέτριας έντασης άσκησης.

Αποτελεσματική προπόνηση κάτω από εξειδικευμένη επίβλεψη πρέπει να αποτελεί τμήμα των συνηθισμένων καθηκόντων του πυροσβέστη.

Η προπόνηση πρέπει να πραγματοποιείται τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα.

Είναι κρίσιμο να τηρηθούν στρατηγικές πρόληψης και θεραπείας της παχυσαρκίας, διότι το πρόβλημα εντείνεται από τη μέση ηλικία και για τους μεγαλύτερους ενήλικες.

Σύνδεση σωματικής σύστασης - δείκτη μάζας σώματος

Η ανάγκη για αξιολόγηση της σωματικής σύστασης, η οποία σχετίζεται με το ποσοστό του σωματικού λίπους, οδήγησε σε τρόπους υπολογισμού αυτού με τη βοήθεια δεικτών σωματικής σύστασης. Ο πιο διαδεδομένος δείκτης σωματικής σύστασης είναι ο δείκτης μάζας σώματος, που δείχνει την αναλογία του βάρους σε σχέση με το ύψος και είναι εύκολος στον υπολογισμό σε μεγάλους πληθυσμούς, διότι προκύπτει από το βάρος και το ύψος και συγκεκριμένα υπολογίζεται με το πηλίκο του βάρους προς το τετράγωνο του ύψους (kg/m^2).

Πίνακας 1: Πίνακας αξιολόγησης δείκτη μάζας σώματος (BodyMassIndex - BMI) από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO).

Ταξινόμηση (BMI) δείκτη μάζας σώματος

Λιποβαρής: < 18.5
Κανονικό βάρος: 18.8 - 24.9
Υπέρβαρος: > 25.0
Προπαχυσαρκία: 25.0 - 29.9
Παχυσαρκία: > 30.0
Παχυσαρκία τάξη I: 30.0 - 34.9
Παχυσαρκία τάξη II: 35 - 39.9
Παχυσαρκία τάξη III: > 40.0

Η μέση τιμή του δείκτη μάζας σώματος στην Ελλάδα, σύμφωνα με την έρευνα **Krassas E. (2003)**, είναι **26.2 (SD 26.2 + 5)**, ενώ οι παχύσαρκοι (**BMI > 30**) αποτελούν το **19.9%** και οι υπέρβαροι (**BMI μεταξύ 25.0 - 29.99**) το **35.4%**.

Τα αναγραφόμενα αποτελούν μέρος διατριβής ειδίκευσης που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών "Πρόληψη και διαχείριση φυσικών καταστροφών" του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με θέμα «**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΕΛΟΝΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΩΝ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ**».

Ολόκληρη η διατριβή έχει δημοσιευθεί στην ιστοσελίδα **eaaps.gr**

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ

Ενημερωνόμαστε για τις καιρικές συνθήκες που θα συναντήσουμε

Διαθέτουμε τον κατάλληλο εξοπλισμό

Γνωστοποιούμε στους οικείους μας τον τόπο που θα μεταβούμε

Δεν ξεπερνάμε τις δυνατότητές μας

Προτιμάμε τις ομαδικές δραστηριότητες

112

199

Ιωάννης Καποδίστριας (1776–1831)

Ο άνθρωπος που ονειρεύτηκε ένα κράτος από το μηδέν

Της Καθηγήτριας Φιλολογίας Δρ. Αρετής Βελή



Φέτος συμπληρώνονται 250 χρόνια από τη γέννηση του Ιωάννη Καποδίστρια, του πρώτου Κυβερνήτη της νεότερης Ελλάδας, ο οποίος δολοφονήθηκε από δυνάμεις που δεν επιθυμούσαν ένα οργανωμένο κράτος με θεσμούς, νόμους, αρχές και χρηστή διαχείριση.

Γεννήθηκε στην Κέρκυρα στις 11 Φεβρουαρίου 1776, κατά την περίοδο της Ενετοκρατίας, και φοίτησε στο μοναστήρι της Αγίας Ιουστίνης, όπου διδάχθηκε λατινικά, ιταλικά και γαλλικά. Ήταν το έκτο παιδί της οικογένειας του Αντωνίου Μαρίας Καποδίστρια, δικηγόρου με ηγετική παρουσία ανάμεσα στις αρχοντικές οικογένειες του νησιού, και της Διαμαντίνας Γονέμη, μέλους κυπριακής οικογένειας εγγεγραμμένης στη Χρυσή Βίβλο από το 1606.

Ο νεαρός Ιωάννης σπούδασε ιατρική, φιλοσοφία και νομικά στο Πανεπιστήμιο της Παταβίας (Πάντοβα) της Ιταλίας.

Υπήρξε Έλληνας πολιτικός και διπλωμάτης. Τα πρώτα του πολιτικά βήματα ξεκίνησαν νωρίς, το 1803, όταν διετέλεσε γραμματέας της Επικρατείας της Ιονίου Πολιτείας. Από το 1815 έως το 1822 υπηρέτησε ως υπουργός Εξωτερικών της Ρωσικής Αυτοκρατορίας. Στις 14 Απριλίου 1827, η Εθνική Συνέλευση της Τροιζήνας τον εξέλεξε πρώτο Κυβερνήτη του ανεξάρτητου Ελληνικού Κράτους, το οποίο ίδρυσε εκ θεμελίων, διαθέτοντας και την προσωπική του παρουσία. Στις αρχές του 1828 έφτασε στο Ναύπλιο.

Το έργο του ως Κυβερνήτη υπήρξε εξαιρετικά δύσκολο και πολυδιάστατο, καθώς παρέλαβε ένα άναρχο έθνος που, ύστερα από 400 χρόνια σκλαβιάς, προσπαθούσε να σταθεί αυτόνομο. Η κατάσταση που αντιμετώπιζε ήταν τραγική: η χώρα κατεστραμμένη, ο λαός εξαντλημένος, ενώ ληστές και πειρατές έλεγχαν μεγάλες περιοχές. Παράλληλα, αιγυπτιακά στρατεύματα παρέμεναν στη νοτιοδυτική Πελοπόννησο και τουρκικά στη Στερεά Ελλάδα.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, έδωσε ιδιαίτερη

έμφαση στη συγκρότηση και οργάνωση των ενόπλων δυνάμεων υπό ενιαία διοίκηση, προώθησε μεταρρυθμίσεις για την ανόρθωση της κρατικής μηχανής και θέσπισε το βασικό νομικό πλαίσιο της πολιτείας. Ανέστειλε την ισχύ του Συντάγματος της Τροιζήνας και συγκέντρωσε στα χέρια του τις εξουσίες, κρίνοντας ότι αυτό ήταν αναγκαίο για την αντιμετώπιση των άμεσων προβλημάτων. Η Δ' Εθνοσυνέλευση (Άργος, καλοκαίρι 1829) επικύρωσε τις αποφάσεις αυτές και έθεσε τις βάσεις για μια μελλοντική συνταγματική αναθεώρηση.

Αναζητώντας το πολιτικό περιεχόμενο του έργου του και τη μεγάλη προσφορά του στα πρώτα βήματα της συγκρότησης του ελληνικού κράτους —καθώς και τη χαμένη ιστορική ευκαιρία να διαμορφωθεί η χώρα ως σύγχρονο κράτος— αποδίδουμε το ελάχιστο χρέος μας προς έναν αγνό Έλληνα πατριώτη, τιμώντας τη μνήμη και το έργο του.

Η μορφή του Ιωάννη Καποδίστρια υπερβαίνει τα όρια της ιστορικής προσωπικότητας και εγγράφεται στον πυρήνα της πολιτικής φιλοσοφίας της νεοελληνικής νεωτερικότητας. Η διακυβέρνησή του δεν αποτελεί απλώς ένα πρώιμο κεφάλαιο της ελληνικής κρατικής ιστορίας, αλλά ένα φιλοσοφικό πείραμα πολιτικής συγκρότησης, στο οποίο τίθενται θεμελιώδη ερωτήματα: προηγείται το κράτος ή η κοινωνία; Μπορεί να υπάρξει ελευθερία χωρίς θεσμούς; Και ποια είναι τα όρια της πολιτικής εξουσίας όταν ασκείται στο όνομα του κοινού αγαθού;

Ο Καποδίστριας εισέρχεται στην ελληνική ιστορία ως φορέας μιας βαθιάς ευρωπαϊκής πολιτικής εμπειρίας, διαμορφωμένης στο μεταίχμιο του Διαφωτισμού και της συντηρητικής αποκατάστασης. Υιοθετεί μια τελεολογική αντίληψη της πολιτικής: η ελευθερία αποτελεί τον σκοπό, αλλά η πειθαρχία το μέσο.

Για τον Καποδίστρια, η εξουσία δεν είναι δικαίωμα αλλά καθήκον. Η πολιτική δεν αποτελεί πεδίο σύγκρουσης συμφερόντων, αλλά λειτουργημα



με σαφή ηθικό προσανατολισμό. Η στάση ζωής του —η λιτότητα, η απουσία προσωπικού πλουτισμού, η πλήρης ταύτιση ιδιωτικού και δημόσιου βίου— εκφράζει μια αριστοτελική αντίληψη πολιτικής αρετής, όπου ο άρχων κρίνεται πρωτίστως από το ήθος του.

Η παιδεία κατέχει κεντρική θέση στο φιλοσοφικό του όραμα. Δεν αποτελεί απλώς μέσο κοινωνικής κινητικότητας, αλλά μηχανισμό συγκρότησης πολιτικού υποκειμένου. Χωρίς παιδεία, δεν υπάρχει ελευθερία, αλλά απλώς μετάβαση από έναν δυνάστη σε έναν άλλον. Η εκπαίδευση λειτουργεί ως γέφυρα από τον υπήκοο στον πολίτη, από το άτομο στο πολιτικό όλον.

Ο Ιωάννης Καποδίστριας δεν υπήρξε απλώς αυστηρός κυβερνήτης ή αποτυχημένος μεταρρυθμιστής. Υπήρξε πολιτικός φιλόσοφος εν δράσει. Το έργο του θέτει στο επίκεντρο το διαχρονικό ερώτημα της πολιτικής φιλοσοφίας: αν η ελευθερία είναι προϋπόθεση του κράτους ή αν το κράτος αποτελεί προϋπόθεση της ελευθερίας.

Η ελληνική πολιτεία τίμησε τον Κυβερνήτη δίνοντας το όνομά του σε δημόσιους χώρους και ιδρύματα, όπως στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Η μορφή του απεικονίζεται στο κέρμα των 20 λεπτών του ευρώ, ενώ το διοικητικό σχέδιο αναδιοργάνωσης της χώρας της κυβέρνησης Σημίτη έφερε το όνομά του («Πρόγραμμα Ι. Καποδίστριας»).

Ο Ιωάννης Καποδίστριας δεν ήταν απλώς μια ιστορική μορφή. Ήταν αρχιτέκτονας ελευθερίας, θεμελιωτής κράτους, άνθρωπος που ανύψωσε το ήθος σε πολιτική πράξη. Πνεύμα της Αναγέννησης και της Ορθοδοξίας μαζί, επιστήμονας και ηγέτης, οραματιστής και ρεαλιστής, υπήρξε ο πρώτος που προσπάθησε να δώσει στην Ελλάδα μορφή κράτους, θεσμών, νόμων και παιδείας. Η πορεία του υπήρξε σύντομη, όμως η σκιά του απλώνεται μέχρι σήμερα. Δεν έζησε για να απολαύσει τη δόξα, αλλά για να υπηρετήσει — και δολοφονήθηκε ακριβώς επειδή τόλμησε να υπηρετήσει με εντιμότητα και καθαρότητα.

Συνάντηση του Δ.Σ. της ΠΟΑΣΑ με το ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής

Την Τρίτη 17 Φεβρουαρίου 2026, πραγματοποιήθηκε συνάντηση στα γραφεία του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής στη Βουλή, στο πλαίσιο των θεσμικών επαφών της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Αποστράτων Σωμάτων Ασφαλείας (Π.Ο.Α.Σ.Α.) με τα κοινοβουλευτικά κόμματα και τους αρμόδιους φορείς του Κοινοβουλίου.

Εκ μέρους του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής παρευρέθηκαν οι κ.κ. Γιώργος Μουλκιώτης Βουλευτής Βοιωτίας και Τομεάρχης Προστασίας του Πολίτη ΠΑΣΟΚ-KINAA, Δημήτρης Μπιάγκης Γραμματέας της Κ.Ο. καθώς και ο Γραμματέας του Τομέα Προστασίας του Πολίτη ΠΑΣΟΚ-KINAA Θανάσης Κανελλόπουλος και ο Αναπληρωτής Γραμματέας Βασίλης Μαστρογιάννης.

Την Π.Ο.Α.Σ.Α. εκπροσώπησαν, ο Πρόεδρος Δημήτριος Μπέττας, ο Πρόεδρος των Συνεδριάσεων του Δ.Σ. Αντώνιος Μποταΐτης, ο Αναπληρωτής Γραμματέας Ιωάννης Γιαννούλης, ο Ειδικός Γραμματέας Παναγιώτης Βελής και ο Πρόεδρος της Συντακτικής Επιτροπής της Εφημερίδας «Φωνής των Αποστράτων» και μέλος του Δ.Σ. Νικόλαος Χριστολουκάς.

Κατά τη συνάντηση, η Π.Ο.Α.Σ.Α. παρουσίασε συγκεκριμένα, ρεαλιστικά και πλήρως εφαρμόσιμα ζητήματα που αφορούν τους αποστράτους των Σωμάτων

Ασφαλείας. Πρόκειται για θέματα άμεσης προτεραιότητας, τα οποία μπορούν να υποστηριχθούν θεσμικά από την Αξιοματική Αντιπολίτευση και να αναδειχθούν μέσω του κοινοβουλευτικού ελέγχου, με στόχο τη δρομολόγηση λύσεων με απτά και μετρήσιμα αποτελέσματα.

Τα ζητήματα που τέθηκαν περιλαμβάνουν, ενδεικτικά:

- Κατάργηση-εξάλειψη άδικων κρατήσεων και επιβαρύνσεων στις συντάξεις,
- Ζητήματα υγειονομικής περίθαλψης και σχετικών κρατήσεων,
- Θεσμικές διορθώσεις σε παροχές-κανονισμούς (π.χ. έξοδα κηδείας),
- Μετοχικό Ταμείο Πολιτικών Υπαλλήλων (κριτήρια χηρείας και προστατευόμενων τέκνων),
- καθώς και το κρίσιμο θέμα της μη αποδοχής γνωματεύσεων Ανώτατων Στρατιωτικών Υγειονομικών Επιτροπών (Α.Σ.Υ.Ε., Α.Ν.Υ.Ε., Α.Α.Υ.Ε., κτλ.) κατά τη χορήγηση παροχών λόγω αναπηρίας, από τον e-ΕΦΚΑ.

Παράλληλα, παραδόθηκε στους εκπροσώπους του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής αναλυτικός φάκελος, στον οποίο αποτυπώνονται τεκμηριωμένα τα ζητήματα, καθώς και οι ενέργειες που έχει ήδη αναλάβει η Π.Ο.Α.Σ.Α. για την ανάδειξη και την επίλυσή τους.

Ιατρείο για την εξυπηρέτηση Αποστράτων - Περίθαλψη στο 251 ΓΝΑ



Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος, σε συνάντηση που είχε με τον Διευθυντή της Υγειονομικής Υπηρεσίας Αρχιπύραρχο Νικόλαο Μαρασιώνη, ενημερώνει τα μέλη του για τα εξής:

1. Έχουν προσληφθεί στο Πυροσβεστικό Σώμα δέκα επτά (17) ιδιώτες ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων (Παθολογίας, Γενικής Ιατρικής, Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Πνευμονολογίας, Ψυχιατρικής, Καρδιολογίας, Επείγουσας Ιατρικής, Γενικής Χειρουργικής και Νευρολογίας), οι οποίοι θα επανδρώσουν την Διεύθυνση Υγειονομικού του Σώματος και θα εκτελούν καθήκοντα στο 251 ΓΝΑ Στρατιωτικό Νοσοκομείο. Αναμένονται και άλλες προσλήψεις.
2. Έγινε αναβάθμιση του καταληκτικού βαθμού των Υγειονομικών Αξιωματικών μέχρι τον βαθμό του Υποστρατήγου Υγειονομικού (όπως ήταν και παλαιά), ν.5281/25-02-2026.
3. Με την αύξηση των ιατρών στο νοσοκομείο, και με προσωπικές ενέργειες και πιέσεις του Αρχιάτρου, πιστεύουμε ότι, μπορούν να ικανοποιηθούν τα πάγια αιτήματά μας, να μπορούν να έχουν παροχή δικαιώματος υγειονομικής περίθαλψης τα τέκνα **και μετά την ηλικία των 25 ετών** των εν ενεργεία και εν αποστρατεία προσωπικού του Πυροσβεστικού Σώματος, καθώς και τα μέλη τους πρώτου βαθμού συγγένειας.

Ακόμη να μην υφίσταται διάκριση στα ραντεβού μας για επίσκεψη στα εξωτερικά ιατρεία του νοσοκομείου, να μας δίνουν προγραμματισμένο ραντεβού μετά το προσωπικό της Αεροπορίας (αντιμετωπιζόμαστε με δεύτερη σειρά).

Τέλος, ο Αρχίατρος της Υγειονομικής Υπηρεσίας γνωρίζοντας τα προβλήματα των αποστράτων, και ακούγοντάς μας ότι δεν έχουμε πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα, **αποφάσισε** όπως υπάρχει ιατρείο εξυπηρέτησης (εξέταση, φάρμακα κ.λπ.) με ιατρό με ειδικότητα Γενικού Ιατρού, κάθε **ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ και ώρα από 09:00 - 12:00**, στα γραφεία της Διεύθυνσης Υγειονομικής Υπηρεσίας στον 7ο όροφο του κτιρίου Α' στο ΓΝΑ (απέναντι από την κεντρική πύλη), που μπορούν να προσέρχονται οι απόστρατοι.

Στη συνέχεια θα επιδιώξει να μεταφερθεί στο Γραφείο Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας του Πυροσβεστικού Σώματος που βρίσκεται επί της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου (Πανεπιστημίου) 67, Τ.Κ. 10564, 5ος όροφος στην Αθήνα.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ Π.Σ.

Την 8η Μαρτίου 2026 ο **Αθανάσιος Σερεντέλλος** συμμετείχε στον 14ο Ημιμαραθώνιο της Αθήνας 2026, χρόνος 02:33:20.

Την 15η Μαρτίου 2026 στον 39ο αγώνα δρόμου «Μπλόκο Καλογρέζας» συμμετείχαν:

Ο **Ανδρέας Μαρκαντώνης** στα 5 χιλιόμετρα, χρόνος 00:34:01.

Ο **Νικόλαος Μπάλης** στα 10 χιλιόμετρα, χρόνος 01:01:24.

Ουτοπία η χωρίς μέτρα αλλαγή νοοτροπίας των φορέων εξουσίας

Του Αρεοπαγίτη ε.τ. Λέανδρου Τ. Ρακιντζή



Στη χώρα μας όλοι μας σαν λύση για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα, η κοινωνία και η χώρα βαρυσήμαντα προβάλλουμε ως λύση ότι απαιτείται "αλλαγή νοοτροπίας", χωρίς όμως να προσδιορίζουμε τι εννοούμε με τη λέξη νοοτροπία, που σαφώς δεν είναι κάποια συμπτώματα δυσλειτουργίας που οφείλεται στον τρόπο λειτουργίας ατόμων κατά τη διαχείριση της εξουσίας, αλλά η συγκεκριμένη κοσμοθεωρία των προσώπων αυτών που επηρεάζει τον τρόπο λειτουργίας τους.

Ένα σύνθετο ζήτημα

Για να προσδιορίσουμε λοιπόν το πεδίο και τα πρόσωπα που εμπλέκονται στο ζωτικό ζήτημα της αλλαγής της νοοτροπίας στη χώρα μας πρέπει όλοι μας, να αποδεχτούμε τις δύο αυτονόητες θεμελιώδεις έννοιες πάνω στις οποίες στηρίζεται κάθε οργανωμένη κοινωνία και κάθε πραγματικό κράτος δικαίου:

α) την έννοια της ατομικής ευθύνης, αυτής που δεν μας επιτρέπει να κρυβόμαστε πίσω από τους άλλους, ούτε συγχέεται με τις ευθύνες των άλλων, αυτής που εξατομικεύει σε καθένα μας τη φράση του Καζαντζάκη "εσύ θα σώσεις τον κόσμο κι αν δεν σωθεί, εσύ θα φταις", ενώ παρ' ημίν αυτό δεν συμβαίνει, γιατί όχι μόνο ο ένας δείχνει τον άλλο με το δάκτυλο σαν φταίχτη, αλλά περιμένουμε τη σωτηρία από άλλους ακόμα και από ξένους

β) την έννοια του δημόσιου συμφέροντος, στο οποίο εμπεριέχεται η καλή λειτουργία της Δημόσιας Διοίκησης και της Δικαιοσύνης, που αίρεται πάνω από κάθε ατομικό, τοπικό, κομματικό, συνδικαλιστικό ή άλλο συμφέρον.

Σαφώς η νοοτροπία είναι βασικό στοιχείο της προσωπικότητας ενός ατόμου, που διαμορφώνεται σταδιακά βάση εσωτερικής διεργασίας στην οποία επιδρούν διάφοροι παράγοντες, όπως το DNA, η κληρονομικότητα, η παιδική ηλικία, η οικογένεια, η εκπαίδευση, το περιβάλλον, ο αθλητισμός, η στρατιωτική θητεία, η εργασία (με διαφορετική αντιμετώπιση και συμπεριφορά κατά την εργασία μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα) και κάποιες ατομικές καταστάσεις και περιστατικά.

Μία τοξική αλληλεπίδραση

Σαφώς στον Δημόσιο Τομέα δεν περιλαμβάνεται η πολιτική εξουσία και οι πολιτικοί, γιατί αυτοί εκτός από το δικό τους νομικό καθεστώς έχουν και τη δική τους νοοτροπία, που επικεντρώνεται μόνο στην κτήση, νομή και διατήρηση της εξουσίας που τους αποφέρει παντός είδους προνόμια. Στα πλαίσια όμως αυτά και για την εξυπηρέτηση της νοοτροπίας αυτής οι πολιτικοί επηρεάζουν άμεσα και έμμεσα τη νοοτροπία των παραγόντων του Δημόσιου Τομέα.

Σε μια αμφίδρομη σχέση οι πολιτικοί δημιουργήσαν το πελατειακό κράτος, όπου έναντι

ανταλλαγμάτων (ρουσφετιών) εξασφαλίζουν τις ψήφους των πολιτών, κατακτούν και παραμένουν στην εξουσία όχι μόνο στην κεντρική αλλά και στην τοπική αυτοδιοίκηση και έτσι από την εποχή της Τουρκοκρατίας έχει δημιουργηθεί στους πολίτες η νοοτροπία, ότι πρέπει να τα έχουν καλά με το "ντοβλέτι". Εξάλλου, πολλοί από τους πολιτικούς παρουσιάζουν συμπτώματα αυθάδειας (αλαζονείας) του αξιώματος (insolence of office), που είναι επίκτητη νοοτροπία όχι μόνο για αυτούς, αλλά και για το περιβάλλον τους.

Το πελατειακό όμως κράτος είναι πιο εμφανές στο Δημόσιο Τομέα, γιατί οι εξυπηρετήσεις δεν είναι μόνο ατομικές, αλλά και οριζόντιες με νομοθετικές ρυθμίσεις που αφορούν κοινωνικές τάξεις ή επαγγέλματα. Επιπλέον, έχει δημιουργηθεί η νοοτροπία, ότι ο δημόσιος υπάλληλος πρέπει να τα έχει καλά με το "γκουβέρνο" για να πετύχει διαφορετική μεταχείριση, όπως προαγωγή σε θέσεις ευθύνης, οι οποίες συνήθως γίνονται με πολιτικά και όχι αξιωματικά κριτήρια. Εξάλλου, έχει δημιουργηθεί κυρίως στους πολιτικούς η νοοτροπία ότι για λόγους πολιτικού κόστους ή και οφέλους, οι δημόσιοι υπάλληλοι δεν πρέπει να απολύονται ακόμα και αν έχει καταργηθεί η υπηρεσία, οπότε μετατάσσονται σε άλλη υπηρεσία ασχέτως προσόντων.

Αλλαγή νοοτροπίας πέρα από τα ευχολόγια

Στο ερώτημα με τι τρόπο θα αλλάξει η νοοτροπία με την ελεύθερη βούληση των εμπλεκόμενων με την εξουσία προσώπων οι απαντήσεις είναι γενικές και μη εφικτές π.χ. α) όλοι απαντούν μονολεκτικά δια της παιδείας που θεωρητικά είναι σωστή απάντηση, αλλά για να έχουμε κάποια αποτελέσματα απαιτείται χρονικό διάστημα τουλάχιστον τριών γενεών με σωστούς δασκάλους, σωστά προγράμματα και το κυριότερο πειθαρχία και τάξη, β) με το παράδειγμα, αλλά φοβάμαι δεν υπάρχουν αρκετοί για να δώσουν το σωστό παράδειγμα ή να σχηματίσουν την κρίσιμη μάζα για την αλλαγή νοοτροπίας, γ) με άμεση αντίδραση του μη εξυπηρετούμενου πολίτη, που συνήθως δεν αντιδρά από το φόβο να μην προκαλέσει τη συναδελφική μήνη και με τη λογική, ας βγάλει άλλος τα κάστανα από τη φωτιά. Συνεπώς, όλες οι πρακτικές είναι άριστες στη θεωρία, αλλά σχεδόν ανέφικτες στην πράξη.

Στο πολλαπλό ερώτημα που θέτει ο τίτλος του άρθρου η απάντηση είναι ότι η αλλαγή νοοτροπίας των εμπλεκόμενων σε διαχείριση εξουσίας ανταποκρίνεται σε κάποιο από αυτά ανάλογα από τη σκοπιά που βλέπει κάποιος το ζήτημα, όπως υπάρχουν και κάποιοι που χρησιμοποιούν τη μη αλλαγή της νοοτροπίας ως άλλοθι για να δικαιολογήσουν την αποτυχία ή την αδράνεια ή τη μη προσπάθειά τους και σε κάθε περίπτωση η αλλαγή νοοτροπίας είναι για μεν τους ρεαλιστές ουτοπία για δε τους αισιόδοξους αυταπάτη.